



---

## **Brève de - 2024-12-17T12:00:01+0100**

Soumis par xavier.derauli... le mar 17/12/2024 - 12:00

Texte

Parenthèses hivernales à la piscine Les Néréides à Lattes, de 17h à 20h. Des animations bien-être gratuites (AquaZen et AquaPaddle yoga) dans une ambiance musicale relaxante, douce et tamisée.

Lien

[En savoir plus.](#)

Thématique(s)

[Santé](#)

Tags

[Piscines](#)

Lieu(x)

[Lattes](#)

---

**Source URL:** <https://encommun.montpellier.fr/node/3308>