



---

## **Brève de - 2025-01-09T12:00:01+0100**

Soumis par xavier.derauli... le jeu 09/01/2025 - 12:00

Texte

Parenthèses hivernales à la piscine Jany à Jacou de 17h à 20h. Des animations bien-être gratuites (AquaZen et AquaPaddle yoga) dans une ambiance musicale relaxante, douce et tamisée.

Lien

[En savoir plus.](#)

Thématique(s)

[Santé](#)

Tags

[Piscines](#)

Lieu(x)

[Jacou](#)

---

**Source URL:** <https://encommun.montpellier.fr/node/3309>