



PUIS-JE DONNER MON SANG ?

Tous les donneurs (même réguliers) doivent être en possession d'une pièce d'identité avec photo.

POUR DONNER SON SANG, IL EST NÉCESSAIRE :

- D'être âgé(e) de **18 à 70 ans**
- De peser **+ 50 kilos**
- D'être **apte au don**
- D'avoir un **taux d'hémoglobine suffisant**
(si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de + 2ans, un dosage sera effectué).
- D'être **bien hydraté(e)**
- De ne pas être **à jeûn depuis + de 6h**

VOUS DEVEZ ATTENDRE :

- 6 MOIS**
Après un accouchement
- 4 MOIS**
Après une endoscopie (ex : fibroscopie...)
Après un tatouage ou un piercing.
Après le retour d'un pays tropical.
- 14 JOURS**
Après une infection (ex : infection urinaire).
- 7 JOURS**
Après une dévitalisation/ extraction dentaire,
pose d'une couronne/ d'un implant dentaire.
Après la fin d'un traitement antibiotique.
- 24 HEURES**
Après un détartrage, le soin d'une carie.
- LE JOUR-J**
Si vous devez exercer une activité éprouvante
ou dangereuse (ex : escalade, plongée...).

VOUS NE POUVEZ PLUS DONNER SI :

- Vous avez été transfusé(e) ou greffé(e) avec du sang ou des tissus d'origine humaine.
- Vous avez déjà utilisé des drogues par voie intraveineuse.
- Vous avez eu une maladie grave ou chronique (cancer, maladie cardiaque).
- Vous avez été traité(e) avant 1989 par hormone de croissance.
- Un membre de votre famille a été atteint de la maladie de Creutzfeldt Jakob (vache folle).
- Vos séjours cumulés dans les Iles Britanniques, entre 1980 et 1996, ont dépassé un an.

Pour toute interrogation,
sollicitez les équipes EFS.

Ne pratiquez pas l'auto-exclusion !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

TESTEZ VOTRE APTITUDE
EN LIGNE 