

Un gaspillage insoupçonné



En ouvrant le robinet d'eau chaude ou le mitigeur en position médiane pour vous laver les mains, la conduite d'eau chaude fournit d'abord de l'eau froide (eau chaude refroidie dans le tuyau).



Avant que l'eau chaude n'arrive, vos mains sont déjà propres. L'eau chaude soutirée mais inutilisée refroidit dans la conduite.



À chaque fois que vous vous lavez les mains vous payez environ 1,5 litre d'eau chaude que vous n'utilisez pas.



Les solutions

- ▶ Laissez par défaut le mitigeur en position froide.
- ▶ À l'inverse pour faire venir l'eau chaude rapidement, mettre le mitigeur sur la position la plus chaude
- ▶ Il existe désormais sur le marché des mitigeurs avec position centrale 100% eau froide par défaut.



BIEN CHOISIR ÉCONOMIE D'EAU



Boire l'eau du robinet

L'eau du robinet est économique, écologique et disponible 24 heures sur 24.

Sa composition dépend de son environnement d'origine (terrain plus ou moins calcaire par exemple). Avant d'arriver jusqu'à votre robinet, elle est soumise à des contrôles très réglementés pour respecter les normes strictes de qualité (54 paramètres sont contrôlés).

Parce qu'elle n'est pas embouteillée, l'eau du robinet ne génère pas de déchets (les bouteilles d'eau en plastique produisent plus de 10 kg de déchets par personne et par an), donc pas de tri, ni de coût de recyclage. Et elle coûte entre 100 et 300 fois moins cher que l'eau en bouteille.



pour plus d'informations :
regiedeseaux.montpellier3m.fr
montpellier3m.fr/vivre-eau/eau-potable



AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT
MONTPELLIER MÉTROPOLE

www.alec-montpellier.org

Passez nous voir du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.

📍 33 bis rue du Faubourg Saint-Jaumes, Montpellier

Vous souhaitez un conseil personnalisé ? Prenez rendez-vous du mardi au vendredi de 13h à 18h :

☎ 04 67 91 96 91

✉ conseil@alec-montpellier.org

RCS Montpellier 8 398 860 718

Un préalable essentiel : éviter les fuites

À l'aide du compteur, traquer les fuites : relève du compteur d'eau avant et après une absence, il ne doit pas avoir tourné.

Rappel sur le coût des fuites :



Goutte à goutte
35 m³ par an soit environ 120 €



Mince filet d'eau
140 m³ par an soit environ 500 €



Chasse d'eau
220 m³ par an soit environ 900 €

Nous utilisons chaque jour plus de 180 litres d'eau en moyenne par personne.

Au-delà des comportements économes au quotidien, voici des informations concrètes pour équiper à moindre frais son habitat en appareils hydro-économes rentables !

Répartition moyenne de nos consommations



La salle de bain et les toilettes représentent à eux seuls près de 60% des consommations d'eau domestique ! De plus nous y consommons de l'eau chaude, ce qui double ou triple le prix du m³ d'eau froide à cause de la consommation d'énergie.

Petits équipements, grosses économies

DOUCHE & BAIN



COÛT
DU MATÉRIEL
15 à 40 €
GAIN
10 à 25 m³/an

OU

DOUCHETTE ÉCONOMIQUE ✕

Douche à débit limité de 6 à 9 L/min (au lieu de 15 à 20 L/min en standard) conçue pour préserver votre confort.

💡 Prévoir en complément un flexible renforcé ou double agrafage (coût 15 €).

⚠️ Éviter les douchettes multi-positions dont une seule économique (on oublie laquelle).



COÛT
DU MATÉRIEL
5 à 15 €
GAIN
10 à 15 m³/an

RÉGULATEUR DE DÉBIT DOUCHE ✕

Équipement qui réduit le débit de la douche, positionné entre le robinet et le flexible.

💡 Pas moins de 9 L/min pour conserver un confort correct et corps métallique pour la solidité.

⚠️ Éviter les stop-douche (risque de brûlure).



COÛT
DU MATÉRIEL
100 à 300 €
GAIN
1 à 5 m³/an

MITIGEUR THERMOSTATIQUE ✕✕✕

Permet de régler automatiquement la température : moins d'eau gaspillée pour la régler.

💡 À compléter par une douchette éco et un flexible renforcé.

ÉVIER & LAVABO



COÛT
DU MATÉRIEL
5 à 10 €
GAIN
1 à 2 m³/an

OU

MOUSSEUR OU RÉGULATEUR DE DÉBIT ✕

Remplace le mousseur standard (brise jet) en sortie de robinet.

💡 Choisir un débit de 5 L/min en général, modèle régulé recommandé (débit indépendant de la pression).

⚠️ Chaudières instantanées gaz : modèle 8L/min pour assurer le déclenchement de l'eau chaude sanitaire.



COÛT
DU MATÉRIEL
60 à 150 €
GAIN
1 à 2 m³/an

MITIGEUR AVEC BUTÉE POUR L'ÉVIER ✕✕✕

Butée à mi-chemin limitant le débit (à 5 L/min) pour les utilisations fréquentes, et débrayable pour le remplissage des grands récipients.

⚠️ Ne pas mettre de mousseur économique en supplément.

Une légende pour vous guider

Pose : ✕ Facile ✕✕ Bricoleur ✕✕✕ Professionnel

WC

BOUTEILLE ✕

Réduit le volume de chasse (1,5 à 2 litres économisés sur 9 litres).

💡 Pour conserver l'effet de chasse, placer la bouteille au fond du réservoir sans gêner le mécanisme.

OU

MÉCANISME WC 3-6 LITRES OU INTERROMPABLE ✕✕

Mécanismes qui permettent de ne pas vider totalement le réservoir.

💡 Laisser en place les trombes ou réservoirs suspendus à chaînette (volume de chasse < 5 litres).

⚠️ Tous les mécanismes ne s'adaptent pas à tous les réservoirs. Nécessite généralement un réglage lors de l'installation.

COÛT
DU MATÉRIEL
0 à 2 €

GAIN
5 à 8 m³/an



COÛT
DU MATÉRIEL
25 à 60 €

GAIN
5 à 8 m³/an



MON LOGEMENT

ÉLECTROMÉNAGER ✕

Remplacer un ancien appareil par un récent réduit sa consommation de moitié.

💡 Une vaisselle en machine consomme moins d'eau qu'une vaisselle à la main.

💡 Les consommations d'eau sont données sur l'étiquette énergie.

COÛT
DU MATÉRIEL
400 à 500 €

GAIN
6 à 15 m³/an



RÉDUCTEUR DE PRESSION ✕✕✕

Installé après le compteur, il réduit la pression et les consommations.

💡 Il protège votre électroménager.

💡 J'ai une pression élevée (>4 bars) si je remplis un seau de 10 litres à l'évier en moins de 35 secondes.

⚠️ À éviter si vous avez un faible débit de douche.

COÛT
DU MATÉRIEL
50 €

+ 50€ pose par un pro

GAIN
**Si pression initiale de 6 bars :
10 à 25 m³/an**

