

**cc
as** CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

SEMAINE BLEUE

LE PROGRAMME DE L'ÂGE D'OR
DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE



**À travers ses Clubs de l'Âge d'Or,
le CCAS de Montpellier participe à la Semaine Bleue,
semaine nationale des retraités et des personnes âgées,
du 30 septembre au 6 octobre 2024.**

Mardi 1^{er} octobre : 1^{ère} Journée nationale de prévention des chutes

**9h30. « Équilibre et Prévention des chutes chez les seniors »
Conférence organisée par le Pr Hubert Blain**

Service Gériatrie - CHU Antonin Balmès - Montpellier.

**Ouverture par Michaël Delafosse, Maire de Montpellier et Président
de Montpellier Méditerranée Métropole**

Gratuit sans inscription à la Salle Jules Pagézy — 1 PL Francis Ponge

Accès : Tram L1 arrêt « Antigone »

14h00. Ateliers : Évaluation individuelle du risque de chute et conseils personnalisés pour un vieillissement actif et en santé dans les lieux suivants :

Club du Docteur Bonnet : 34 Rue des Étuves

Accès : Tram L3 et L4 station Observatoire

Club Laure Moulin : 45 Rue Frédéric Bazille

Accès : bus n°8 et n°11 arrêt cité Mion

Salle Jules Pagézy : 1 PL Francis Ponge

Accès : Tram L1 arrêt « Antigone »

Mercredi 2 octobre : Défilé de mode & Set musical

**Défilé de mode avec le club Jacqueline Maillan et l'association
Manalia en compagnie du Conservatoire de Balaruc-les-Bains & bal**

Réservé aux adhérents de l'Âge d'Or sur inscription auprès des clubs

14h45. Salle des rencontres – Hôtel de Ville

Accès : Tram L1, 3 et 4 arrêt « Moularès - Hôtel de Ville »/« Georges Frêche - Hôtel de Ville »

Jedi 3 octobre : Finale du Micro d'Or & Chorales de l'Âge d'Or

Finale du concours de chant le Micro d'Or sur vote du public

Réservé aux adhérents de l'Âge d'Or sur inscription auprès des clubs

14h. Salle des rencontres – Hôtel de Ville

Accès : Tram L1, 3 et 4 arrêt « Moularès - Hôtel de Ville »/« Georges Frêche - Hôtel de Ville »

Vendredi 4 octobre : Conférence du Maire de Montpellier

Conférence de Michaël Delafosse sur « l'Histoire de Montpellier »

Gratuit et ouvert à tous

14h30. Salle des rencontres – Hôtel de Ville

Accès : Tram L1, 3 et 4 arrêt « Moularès - Hôtel de Ville »/

« Georges Frêche - Hôtel de Ville »