

Conférences à suivre également en live sur LePoint.fr et sur les réseaux sociaux

PROGRAMME

Vendredi 11 octobre

IA, TECH, DÉCOUVERTES LES RÉVOLUTIONS DE LA SANTÉ

Vendredi matin, le colonel Sylvain Hubac, chef du service central d'analyses génétiques de la Division criminalistique biologie génétique de l'Institut de Recherche Criminelle de la Gendarmerie Nationale (IRCGN) sera présent au lycée Joffre. Il interviendra devant 4 classes (de première, terminale et une classe préparatoire) pour témoigner de son expérience personnelle, de son quotidien et des formidables progrès de la police scientifique. Un long temps d'échanges est ensuite prévu avec les élèves pour répondre à toutes leurs questions sur les différents métiers impliqués dans les enquêtes policières. Et peut être susciter des vocations !

14h00 - 14h40

La génétique, arme secrète de la police scientifique

Très médiatisée, la police scientifique ne cesse de progresser et d'aider à résoudre des énigmes. Elle dispose depuis peu d'une arme supplémentaire : le GendSAG. Cette méthode de prélèvement de l'ADN sur le terrain, inventée par le Colonel Hubac, permet son extraction et son exploitation dans des délais très brefs, ce qui est très utile dans le cadre d'enquêtes en flagrant délit ou de catastrophes causant de nombreuses victimes. Les médecins s'y intéressent aussi.

Colonel Sylvain Hubac, chef du service central d'analyses génétiques de la Division criminalistique biologie génétique de l'Institut de Recherche Criminelle de la Gendarmerie Nationale (IRCGN)

Modération: *Olivier Hertel, journaliste santé au Point*

14h45 - 15h00

Ouverture officielle

Pr Vincent Bounes, anesthésiste-réanimateur, chef de service du Samu 31 et vice-président de la région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée chargé de la santé

Michaël Delafosse, maire de Montpellier, président de Montpellier Méditerranée Métropole

Etienne Gernelle, directeur du Point

2 ESPACES DE RENCONTRE

Les intervenants pourront prolonger les échanges avec le public au sein des deux espaces de rencontre situés au premier étage de l'Opéra - Comédie



Conférences à suivre également en live sur [LePoint.fr](https://lepoint.fr) et sur les réseaux sociaux

PROGRAMME

Vendredi 11 octobre

15h05 - 15h50

Comment l'IA transforme l'hôpital

Plus qu'une évolution, il s'agit d'une véritable révolution et le CHU de Montpellier est très en pointe dans ce domaine. Il intègre déjà l'IA à tous les niveaux : gestion, soins, recherche, enseignement... Mais attention, même si les CHU sont moteurs en la matière, l'IA doit progressivement diffuser dans les 135 Groupements Hospitaliers de Territoire de notre pays. Et là, il reste du chemin à parcourir...

Pr Vincent Bounes, anesthésiste-réanimateur, chef de service du Samu 31 et vice-président de la région Occitanie/Pyrénées- Méditerranée chargé de la santé

Michaël Delafosse, maire de Montpellier, président de Montpellier Méditerranée Métropole

Anne Ferrer, directrice du CHU de Montpellier

Modération: *Etienne Gernelle, directeur du Point*

15h55 - 16h30

De la lumière dans le cerveau : les découvertes qui changent la vie

Les cellules nerveuses présentes dans notre cerveau émettent une (très faible) lumière qu'il est désormais possible d'observer. Et cette lumière est modifiée en cas de maladie d'Alzheimer. La capter et l'analyser permettrait d'effectuer un diagnostic précoce. En parallèle, la lumière envoyée à travers le crâne semble avoir un effet positif sur l'évolution de cette maladie, ainsi qu'en cas de dépression ou d'insomnie.

Laurent Hérault, directeur du Fonds Clinatec, à Grenoble

Modération: *Romain Gonzalez, journaliste au Point*

2 ESPACES DE RENCONTRE

Les intervenants pourront prolonger les échanges avec le public au sein des deux espaces de rencontre situés au premier étage de l'Opéra - Comédie



Conférences à suivre également en live sur [LePoint.fr](https://lepoint.fr) et sur les réseaux sociaux

PROGRAMME

Vendredi 11 octobre

16h35 - 17h45

Comblent le retard en santé mentale : provoquer le sursaut et innover

En pleine semaine d'information sur la santé mentale, le sujet est plus que jamais d'actualité. Mais c'est à long terme qu'il faut agir, au niveau national, régional et municipal. D'où un tour d'horizon et bilan des actions en cours et à venir ainsi que des découvertes et des dispositifs les plus récents permettant de proposer, aux personnes souffrant de maladies psychiatriques, une prise en charge personnalisée, et pas forcément médicamenteuse.

Pr Raoul Belzeaux, psychiatre et chercheur au CHU de Montpellier, prix Marcel Dassault 2022

Pr Vincent Bounes, anesthésiste-réanimateur, chef de service du Samu 31 et vice-président de la région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée chargé de la santé

Pre Anne Sauvaget, professeure des Universités en Psychiatrie à Nantes Université et praticienne hospitalière au CHU de Nantes, prix de l'Académie de Médecine 2023

Camille Tanaka, interne en psychiatrie au CHU de Montpellier

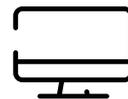
Modération: Géraldine Woessner, rédactrice en chef environnement au Point

En conclusion, le regard de Yann Bubien

Un tour d'horizon à 360° de la part de l'actuel directeur général de l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur et ancien directeur du CHU de Bordeaux. Cet éminent spécialiste de la santé a également travaillé dans les cabinets d'Agnès Buzyn et de Catherine Vautrin. Et il a dirigé plusieurs ouvrages collectifs, notamment sur la santé mentale et sur l'IA en santé ; deux thèmes développés cet après-midi.

2 ESPACES DE RENCONTRE

Les intervenants pourront prolonger les échanges avec le public au sein des deux espaces de rencontre situés au premier étage de l'Opéra - Comédie



Conférences à suivre également en live sur LePoint.fr et sur les réseaux sociaux

PROGRAMME

Samedi 12 octobre

10h00 - 10h40

Traquer le cancer dans le sang : deux grands scientifiques dévoilent leurs découvertes

Une « simple » prise de sang permet désormais de mieux suivre les personnes souffrant d'un cancer. Les spécialistes peuvent y détecter des cellules tumorales circulantes ou de l'ADN circulant. Et ainsi évaluer l'efficacité du traitement prescrit et détecter précocement une rechute. Avec, à terme, l'espoir que l'analyse du sang permette de dépister des cancers avant qu'ils ne se manifestent ou qu'ils deviennent visibles à l'imagerie.

Pr Catherine Alix-Panabières, spécialiste en oncologie au CHU de Montpellier, directrice du Laboratoire Cellules Circulantes Rares Humaines à l'université de Montpellier, prix 2023 de l'Académie nationale de Médecine

Pr Paul Hofman, directeur de l'IHU RespirERA au CHU de Nice

Modération : Anne Jeanblanc, responsable éditoriale de Futurapolis Santé

10h45 - 11h30

Microbiote : à la poursuite de l'immunité intestinale

Le nombre de micro-organismes vivant dans notre tube digestif est comparable à celui de cellules composant notre corps. C'est dire l'importance de ce microbiote intestinal, dont le rôle est de mieux en mieux connu. Les chercheurs continuent à étudier ses liens avec le système immunitaire, les effets de ses déséquilibres, notamment sur le développement de maladies auto-immunes et inflammatoires. Les médecins, de leur côté, s'emparent de leurs résultats pour mettre au point de nouveaux traitements.

Pr Laurent Alric, du Pôle Hospitalo-Universitaire des maladies digestives, Médecine Interne-Immunologie clinique au CHU Rangueil, Toulouse

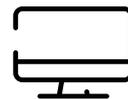
Nadine Cerf-Bensussan, pédiatre et immunologiste, responsable d'une équipe à l'institut Imagine (Paris) - Grand Prix Inserm 2023

Sylvie Claeyssen, docteure en Sciences de l'Université de Montpellier et chercheuse membre du Grand Programme Transversal Microbiote de l'Inserm

Modération : Olivier Hertel, journaliste santé au Point

2 ESPACES DE RENCONTRE

Les intervenants pourront prolonger les échanges avec le public au sein des deux espaces de rencontre situés au premier étage de l'Opéra - Comédie



Conférences à suivre également en live sur [LePoint.fr](https://lepoint.fr) et sur les réseaux sociaux

PROGRAMME

Samedi 12 octobre

11h35 - 12h15

Diabétiques : une nouvelle vie grâce à la tech

Pompes à insuline de plus en plus « intelligentes », capables de s'adapter aux besoins en insuline, applications sur smartphone pour contrôler la glycémie, interfaces numériques pour prendre des rendez-vous médicaux plus facilement, etc. Les nouvelles technologies prennent une place prépondérante dans le quotidien des personnes souffrant de diabète de type 1. La greffe d'îlots de cellules productrices d'insuline complète désormais cet arsenal.

Pr Eric Renard, chef du Service d'Endocrinologie-Diabétologie au CHU de Montpellier, médecin coordinateur du Centre d'Investigation Clinique INSERM 1411, président de la Société Francophone du Diabète

Modération : *Guillaume Grallet, rédacteur en chef sciences et technologies au Point*

12h20 - 12h35

Maladies auto-immunes : tout ce que vous devez savoir sur le nouvel IHU

Lancé officiellement le 17 septembre dernier, l'institut hospitalo-universitaire Immun4Cure a l'ambition de devenir un site d'excellence et d'innovation, dédié au traitement des maladies auto-immunes (diabète de type 1, sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde...) en s'appuyant sur des outils thérapeutiques cellulaires et biologiques novateurs.

Pr Christian Jorgensen, responsable de l'unité d'immunologie clinique au CHU de Montpellier et directeur IRMB et IHU Immun4cure

14h00 - 14h45

IA : de la formation des soignants à l'information des patients

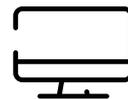
Les défis de l'intégration de l'intelligence artificielle incluent la formation du personnel (encore bien insuffisante), l'adaptation des pratiques médicales et l'interopérabilité avec les systèmes existants. La confiance des patients est indispensable ; elle implique un consentement éclairé pour un usage direct (les soins) et pour un ré-usage (pour la recherche) de leurs données de santé.

Pr Guillaume Assié, endocrinologue à l'hôpital Cochin et directeur de la chaire IA en santé de l'université Paris Cité

Pre Agathe Guilloux, docteure en statistique mathématique, directrice de recherche de l'équipe Heka (INRIA-INSERM-Univ. Paris Cité)

Dr David Morquin, médecin spécialisé en Infectiologie et directeur de la Stratégie pour l'Intelligence Artificielle et la Gouvernance des Données au CHU de Montpellier

Modération : *Guillaume Grallet, rédacteur en chef sciences et technologies au Point*



Conférences à suivre également en live sur [LePoint.fr](https://lepoint.fr) et sur les réseaux sociaux

PROGRAMME

Samedi 12 octobre

14h50 - 15h20

Transition agro-écologique : comment mieux manger grâce à la technologie

Les travaux du Living-Lab Occitanum (Occitanie Agroécologie Numérique), créé par Véronique Bellon-Maurel, visent à mobiliser les technologies numériques pour favoriser le développement de l'agroécologie et de l'alimentation de proximité. Ses buts sont multiples : mieux connaître l'histoire des produits, mesurer leur empreinte carbone individuelle, les valoriser, s'assurer du bien-être animal (grâce à des capteurs) et accompagner la transition écologique.

Véronique Bellon-Maurel, ingénieure agronome INRAE – UMR ITAP, directrice de #DigitAg, L'Institut Convergence Agriculture Numérique première femme lauréate du Grand prix IMT (institut Mines-Télécom) - Académie des sciences

Modération: *Hélène Delmotte, journaliste*

15h25 - 16h05

Ces machines extraordinaires au secours des cœurs

Chaque jour plus performants, les stimulateurs et les défibrillateurs cardiaques transforment - et sauvent - quotidiennement la vie de millions de patients dans le monde. Ils améliorent leur qualité de vie et la télécardiologie permet de bien surveiller leur "palpitant" à distance. Quant au cœur artificiel Carmat – véritable concentré de technologie - il peut désormais remplacer un organe défaillant, le temps d'attendre une greffe.

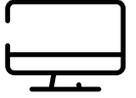
Dr Nicolas Clémenty, cardiologue à la Clinique du Millénaire à Montpellier

Pr Philippe Gaudard, chef du service d'Anesthésie-Réanimation Arnaud de Villeneuve et chef de pôle adjoint, Pôle Cœur-Poumons-Vaisseaux au CHU de Montpellier

Modération : *Anne Jeanblanc, responsable éditoriale de Futurapolis Santé*

2 ESPACES DE RENCONTRE

Les intervenants pourront prolonger les échanges avec le public au sein des deux espaces de rencontre situés au premier étage de l'Opéra - Comédie



Conférences à suivre
également en live
sur [LePoint.fr](https://lepoint.fr) et sur
les réseaux sociaux

PROGRAMME

Samedi 12 octobre

16h10 - 16h55

Cancer : comment l'IA change la donne

Grâce à l'intelligence artificielle, il est possible de traiter des quantités énormes de données provenant des tumeurs, d'affiner le dépistage, le diagnostic et de personnaliser les thérapies. L'IA permet aussi d'optimiser la gestion des essais cliniques, d'envisager de nouveaux traitements et d'assurer une surveillance continue des patients. Bref, c'est un atout majeur dans le développement d'une médecine de précision.

Frédéric Collet, président de l'association Filière intelligence artificielle et cancer (Fiac) et ambassadeur de France 2030

Pr Pascal Pujol, chef du service d'oncogénétique du CHU de Montpellier

Pre Magali Svrcek, spécialiste d'anatomie et cytologie pathologiques à l'hôpital Saint-Antoine, à Paris, nommée parmi les Femmes de Santé 2024

Modération: Anne Jeanblanc, responsable éditoriale de Futurapolis Santé

17h00 - 17h40

Exposome : la chasse aux ennemis de nos poumons est ouverte

Le nombre de Français souffrant d'allergies respiratoires ne cesse de progresser ; parmi eux, on compte 4 millions d'asthmatiques (chiffre Inserm). C'est le fait d'une association de malfaiteurs, regroupés sous le nom d'exposome. La pollution en fait évidemment partie. Identifier tous ces ennemis présents dans notre environnement, mesurer leur pouvoir de nuisance et les combattre, dès le début de la vie, telle est la mission des experts de cette table ronde.

Pr Pascal Demoly, responsable de l'équipe d'allergologie du service de pneumologie, allergologie et oncologie thoracique au CHU de Montpellier et directeur d'une unité mixte de recherche à l'Institut Desbrest d'Epidémiologie et de Santé Publique, à l'UMR 1318 Université de Montpellier – INSERM

Pre Isabella Annesi-Maesano, directrice adjointe de l'Institut Desbrest d'épidémiologie et de santé publique, unité mixte Inserm/Université de Montpellier et professeure d'épidémiologie environnementale

Modération: Géraldine Woessner, rédactrice en chef environnement au Point

2 ESPACES DE RENCONTRE

Les intervenants pourront prolonger les échanges avec le public au sein des deux espaces de rencontre situés au premier étage de l'Opéra - Comédie

GALERIE DE LA DÉCOUVERTE

ANIMATIONS

FOYER DE L'OPÉRA COMÉDIE - 1^{ER} ÉTAGE

11 et 12 octobre 2024



Découvrez la startup DiappyMed, au service des patients diabétiques

en continu sur les 2 jours

DiappyMed, accompagne les patients diabétiques dans leur vie quotidienne en développant des applications mobiles, intégrant de l'intelligence artificielle, qui permettent de personnaliser le traitement par insuline. DiappyMed a développé EkiYou, une thérapie numérique destinée aux personnes atteintes de diabète de type 1 et de type 2, qui permet de calculer la dose adaptée d'insuline en fonction du repas, de l'activité physique et de la glycémie.

Accessible à tous

La Recherche et l'Innovation en santé pour mieux soigner aujourd'hui et demain avec le CHU de Montpellier

en continu sur les 2 jours

Les objectifs sont de :

- Mettre en lumière notre mission recherche et innovation, parfois méconnue du grand public, en tant que partenaire de Futurapolis Santé et de Medvallée
- Communiquer sur les activités de recherche et d'innovation du CHU en s'appuyant sur nos supports (kakémonos, flyers) : projets, objectifs...
- Prendre une orientation « IA » en proposant des animations et des informations spécifiques à ce sujet (ex : projet ERIOS), correspondant à la ligne éditoriale de cette 8ème édition
- Mettre en avant la campagne de sensibilisation à la recherche clinique auprès du grand public (exemple : comment être volontaire)
- Proposer aux médecins intervenants lors des prises de parole, de venir au stand pendant 20 minutes après leur intervention afin de répondre aux questions du public.

Accessible à tous

Avez-vous le rythme dans la peau ?

en continu sur les 2 jours

La BAASTA vous apportera la réponse. Il s'agit d'une batterie de tests, sur mobile, permettant l'évaluation des capacités rythmiques perceptives et sensorimotrices. Elle est constituée de tests simples comme un tapotement indicé sur des sons et de la musique. En médecine, elle est particulièrement pertinente pour mesurer une évolution des performances d'une personne en comparant ses résultats entre deux sessions, par exemple en pré/post entraînement. Pour vous, il s'agira simplement d'évaluer votre niveau de synchronisation.

Accessible à tous

GALERIE DE LA DÉCOUVERTE
ANIMATIONS
FOYER DE L'OPÉRA COMÉDIE - 1^{ER} ÉTAGE
11 et 12 octobre 2024



Dénutrition : découvrez les premiers compléments nutritionnels gourmands et naturels

La Picorée propose une réponse inédite à la dénutrition avec les premiers compléments nutritionnels gourmands et naturels !

Sa première gamme, les P'tits Pep's, sont des mini-cakes hyperprotéinés, hypercaloriques (HP-HC), adaptés aux usages des personnes âgées et malades (Manger-Main, troubles de la mastication). La Picorée c'est aussi une approche positive et joyeuse, la «Pep's Expérience», en rupture avec la « médicalisation » de la nutrition clinique.

Accessible à tous

Quand bouger devient un jeu ...d'adulte !

en continu sur les 2 jours

Venez tester MediMoov, un jeu vidéo qui associe la capture de mouvements aux jeux vidéo, pour rendre la gymnastique quotidienne plus motivante. Il stimule les capacités physiques et cognitives des joueurs et leur permet d'avoir une activité adaptée, ludique et agréable, en prévention ou en rééducation. Les EHPAD du CCAS de Montpellier et quelques clubs de l'âge d'or sont équipés de MediMoov.

Accessible à tous

La Recherche et l'Innovation au cœur de l'action de la Région Occitanie

en continu sur les 2 jours

La Région Occitanie se positionne comme un acteur majeur dans le domaine de la santé, de la recherche et de l'innovation. À travers une politique ambitieuse, elle soutient activement des projets qui façonnent l'avenir de la santé publique et des technologies médicales. Elle met en place des infrastructures et des partenariats solides avec les universités, les centres de recherche, ainsi que les entreprises innovantes pour répondre aux grands défis sanitaires d'aujourd'hui et de demain.

Sur son stand, découvrez comment la Région accompagne :

- Les innovations technologiques en santé : des projets novateurs qui favorisent l'émergence de nouvelles solutions médicales,
- La recherche scientifique de pointe : en soutenant des laboratoires et des équipes de recherche dans des domaines stratégiques,
- La formation et l'emploi dans les métiers de la santé : parce que l'innovation passe aussi par le développement des compétences, la Région investit dans la formation des futurs professionnels de la santé et soutient des projets visant à dynamiser l'emploi dans ce secteur.

Venez échanger avec nous et découvrez comment l'Occitanie s'impose comme un leader dans le domaine de la santé, au service du bien-être de ses citoyens et du progrès médical.

Accessible à tous

GALERIE DE LA DÉCOUVERTE

ANIMATIONS

FOYER DE L'OPÉRA COMÉDIE - 1^{ER} ÉTAGE

11 et 12 octobre 2024



Architecture : un jeu pour construire sans jamais ralentir

en continu sur les 2 jours

Développé par le studio français NaturalPad, spécialisé dans les jeux vidéo qui apportent une alternative ludique à la rééducation et à l'activité physique adaptée, Beat Workers reconstruit les monuments de diverses villes de France ; malheureusement, le Saboteur est là pour vous mettre des bâtons dans les roues. Pour cela, vous disposez de deux robots constructeurs dont les performances sont proportionnelles à votre capacité à suivre le rythme de la musique tandis que les robots du Saboteur font tout pour mettre le bazar.

[Accessible à tous](#)

Ordonnance musicale : apprenez à marcher à votre rythme

en continu sur les 2 jours

BeatMove est un système d'aide à la marche basé sur la synchronisation marche-musique, lauréat du HandiTech Trophy 2022 de BPI France. Il détecte la cadence naturelle de marche de la personne et propose une musique dont le rythme correspond parfaitement à l'alternance de ses pas. Et pour l'aider à aller plus vite, il accélère subtilement et dynamiquement le rythme de la musique. Il améliore le quotidien des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, mais sert aussi à tout le monde en prévention.

3 personnes toutes les 15 min pourront tenter l'expérience.

[Accessible à tous](#)

Découvrez 2 pépites de la French Tech Méditerranée avec la Banque Populaire du Sud

en continu sur les 2 jours

La Banque Populaire du Sud est très heureuse de vous présenter sur son stand 2 pépites de la French Tech Méditerranée, et de MedVallée qu'elle accompagne :

- DiappyMed qui présentera EKIOU une application qui accompagne les patients diabétiques à la prise d'insuline et au comptage des glucides.

-KINVENT : laboratoire de biomécanique connecté pour accompagner les patients des Kinés dans les phases de travail sur la mobilité et de la récupération Musculaire.

[Accessible à tous](#)

Cancer colorectal : Il est temps de monter sur le trône avec l'ICM

en continu sur les 2 jours

Troisième cancer le plus fréquent et deuxième cause de mortalité par cancer, le cancer colorectal reste un parent pauvre du dépistage : à peine 34,6 % de la population éligible - les 50-74 ans - fait tous les deux ans le test de dépistage. Ce n'est pas suffisant. Il est temps que tout le monde monte sur le trône !

C'est ce trône qui sera présent sur le stand et sur lequel vous pourrez vous assoir pour enfin régner sur votre santé.

[Accessible à tous](#)

GALERIE DE LA DÉCOUVERTE

ANIMATIONSFOYER DE L'OPÉRA COMÉDIE - 1^{ER} ÉTAGE**11 et 12 octobre 2024****Avec Eiqus, gérer et comprendre les chocs post-traumatiques grâce à la relation homme/cheval***en continu sur les 2 jours*

Venez rencontrer APACHE, votre cheval en réalité virtuelle ! Retrouvez-vous en pleine nature, face à face avec l'animal ! Eiqus, l'instinct animal au service du bien-être. Ce vécu en réalité virtuelle, est basé sur une expérience de terrain, sur mesure en immersion complète dans une nature préservée, avec des chevaux élevés en troupeau en semi-liberté. Notre protocole breveté est un outil polyvalent de dépistage des chocs émotionnels et traumatiques (PTSD) avec des chevaux réels et virtuels. Les biofeedbacks de l'utilisateur (sons, mouvements, variation du rythme cardiaque, etc.) sont pris en compte pendant l'expérience et déterminent ainsi le comportement du cheval.

*Accessible à tous***Achetez votre parapluie rose, symbole de la campagne #OctobreRose***en continu sur les 2 jours*

L'institut du cancer de Montpellier s'engage depuis des années aux côtés du Collectif Octobre Rose pour soutenir les femmes atteintes de cancer du sein et sensibiliser la population sur le dépistage avec un symbole fort : les parapluies roses. Vous pouvez aider cette belle cause et faire un geste solidaire en achetant un parapluie rose directement dans le hall de l'Opéra. Portez le message de sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

*Accessible à tous***Avec Medtronic, mieux connaître l'AVC pour mieux agir !***en continu sur les 2 jours*

Découvrez comment la prévention et l'innovation technologique peuvent faire la différence face à l'accident vasculaire cérébral.

Au programme : des conseils simples pour réduire les risques, des démonstrations pratiques pour reconnaître les symptômes à temps, et un focus sur les solutions médicales de pointe.

Que vous soyez curieux, soucieux de votre santé, ou désireux d'en savoir plus pour protéger vos proches, ce stand est l'occasion idéale pour acquérir des connaissances essentielles.

Contribuons ensemble à sensibiliser, agir efficacement, et transmettre les bons réflexes qui peuvent sauver des vies.

Accessible à tous

GALERIE DE LA DÉCOUVERTE

ATELIERS

FOYER DE L'OPÉRA COMÉDIE - 1^{ER} ÉTAGE

11 et 12 octobre 2024

Vendredi 11 octobre

14h30 - 15h30

Agir contre l'antibiorésistance : et si les phages étaient une réponse ?

Si rien n'est entrepris, d'ici à 2050, les bactéries résistantes aux antibiotiques seront directement responsables de 39 millions de morts dans le monde et de 169 millions de décès associés. Telles sont les dernières prévisions d'une équipe internationale pilotée par des chercheurs américains. Cet atelier a pour objectif de comprendre comment les humains, les animaux et l'environnement sont impliqués dans ce phénomène, et comment agir efficacement pour préserver notre santé. Notamment avec l'aide des bactériophages (ou phages), ces bactéries tueuses de virus.

Avec successivement :

Virginie Molle, directrice de recherche CNRS - Université Montpellier : Virulence bactérienne, et infections chroniques, post Doc Harvard Université

Pascal Peny, responsable business chez Greenphage

15h45 - 16h30

La santé mentale, parlons-en !

Prenez place dans cet atelier d'une heure autour du concept de la santé mentale. Comment mieux comprendre sa santé mentale pour en prendre soin ? Comment repérer les signes de dégradation ou bien définir son positionnement pour accompagner un proche ?

Toutes ces questions seront abordées lors de cette session

Avec **Maïté Oliver**, psychologue au CHU de Montpellier

17h00 - 17h40

Cancer au féminin : apprendre l'auto-palpation des seins et les signes qui doivent alerter

À l'occasion d'octobre rose, le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein, le collectif octobre rose qui unit les acteurs associatifs et institutionnels montpellierains agissant sur la cause propose un atelier pour aborder toutes les questions sur le dépistage du cancer du sein et apprendre à réaliser l'auto-palpation. Alors qu'il touche une femme sur huit, le dépistage précoce du cancer du sein est essentiel : détecté tôt, il se guérit à 90% !

Avec successivement :

Angélique Bobrie, médecin gynécologue à l'ICM

Sophie Gau, médecin gynécologue à l'ICM

2 ESPACES DE RENCONTRE

Les intervenants pourront prolonger les échanges avec le public au sein des deux espaces de rencontre situés au premier étage de l'Opéra - Comédie

GALERIE DE LA DÉCOUVERTE

ATELIERS

FOYER DE L'OPÉRA COMÉDIE - 1^{ER} ÉTAGE

11 et 12 octobre 2024

Samedi 12 octobre

10h-11h

Mais où sont passés les médecins libéraux ?

C'est la question à laquelle vont répondre plusieurs d'entre eux. Ils vont aborder avec le public les problématiques de l'accès aux soins et de la médecine de ville. Un rendez-vous à ne pas manquer si vous désirez mieux comprendre les difficultés actuelles de l'exercice libéral de la médecine et, surtout, les solutions à mettre en place pour que tous les patients puissent - enfin - consulter et bénéficier rapidement des meilleurs soins en cas de besoin.

Avec successivement :

Dr Coralie Josuan et **Dr Vanessa Poggi**, médecins généralistes, pour ResIST 34**Dr Jean-Christophe Calmes**, président des URPS médecins Occitanie, pour les URPS (Unions régionales des Professionnels de santé)**Dr Williams Fraissinet**, élu URPS, responsable SOS médecins Montpellier et président de l'association de gestion libérale des soins non programmés de l'Hérault

11h15-12h15

Le glaucome : comprendre, diagnostiquer et traiter cette maladie silencieuse

Souvent surnommé le « voleur silencieux de la vue », le glaucome est une pathologie insidieuse qui peut conduire à la cécité si elle n'est pas diagnostiquée et traitée à temps. En France, bien que 800 000 personnes soient traitées, environ 450 000 autres en sont atteintes sans même le savoir. Ces chiffres soulignent l'importance de la sensibilisation et du dépistage précoce.

Quels sont les mécanismes du glaucome ? Comment une pression intra-oculaire élevée affecte-t-elle le nerf optique ? Quels sont les facteurs de risque et les méthodes de diagnostic actuelles ? Comment les avancées médicales permettent-elles de gérer cette maladie et de préserver la vision des patients ? Quelles sont les principales pistes de recherche dans le domaine : faisons le point !

Avec **Frédéric Michon**, directeur de recherche Inserm au sein de l'Institut des neurosciences de Montpellier dirigé par Sylvain Lehmann (Inserm – Université de Montpellier), responsable de l'équipe « Œil »

2 ESPACES DE RENCONTRE

Les intervenants pourront prolonger les échanges avec le public au sein des deux espaces de rencontre situés au premier étage de l'Opéra - Comédie

GALERIE DE LA DÉCOUVERTE

ATELIERS

FOYER DE L'OPÉRA COMÉDIE - 1^{ER} ÉTAGE

11 et 12 octobre 2024

14h-15h30

Explorez les secrets du goût : une expérience sensorielle interactive

Nous mangeons quotidiennement, plusieurs fois par jour. Certains plats nous enchantent, d'autres moins. Tout est une histoire de goût ! Mais comment fonctionne ce sens que l'on utilise tous les jours sans trop y réfléchir ? Savez-vous que nos autres sens peuvent l'influencer ? Les animaux ont-ils la même perception du goût que nous ? Pour devenir incollable sur la question, rien de mieux que d'expérimenter ! Rejoignez-nous pour une conférence interactive entre explications scientifiques et expériences gustatives proposées sans obligation.

Pour information : les ingrédients utilisés sont simples et naturels. La liste vous sera donnée à l'entrée de la salle de conférence afin que vous puissiez identifier d'éventuelles intolérances. La participation aux expériences gustatives sera placée sous votre responsabilité.

Avec **Marie Pequignot**, directrice de recherche Inserm au sein de l'Institut des neurosciences de Montpellier dirigé par Sylvain Lehmann (Inserm – Université de Montpellier) et médiatrice scientifique à Genopolys

15h45-16h45

Un microbiote sain pour un esprit sain

Le microbiote intestinal, allié de notre santé au quotidien, peut-il également nous aider à protéger nos facultés mentales ? Ces micro-organismes, qui vivent à l'intérieur de nous, évoluent en fonction de notre âge, de notre sexe et de notre mode de vie. Dès la naissance, ils contribuent au fonctionnement de notre corps et de notre cerveau, par des échanges et des communications permanentes. La composition du microbiote intestinal est altérée dans des pathologies chroniques telles que le diabète ou l'obésité, mais également dans les maladies du cerveau. Autisme, dépression, maladies d'Alzheimer ou de Parkinson : prendre soin de notre flore intestinale pourrait constituer une piste de prévention ou d'intervention face à ces situations où le cerveau fonctionne anormalement.

Avec **Sylvie Claeysen**, docteur en Sciences de l'Université de Montpellier et chercheuse membre du Grand Programme Transversal Microbiote de l'Inserm

2 ESPACES DE RENCONTRE

Les intervenants pourront prolonger les échanges avec le public au sein des deux espaces de rencontre situés au premier étage de l'Opéra - Comédie