

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
**Sism**



Sous le haut patronage du Ministre de la Santé  
et de la Prévention, A. ROUSSEAU

## EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024

PROGRAMME

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

@Sism\_Officiel

A grid of logos for partner organizations. The logos include: Unafam, GEM LESSEPS Groupe d'Entraide Mutuelle, ESPOIR HÉRAULT, codes 34 Comité départemental d'éducation pour la santé, ANIM'AIDANTS 34, Université Paul Valéry MONTPELLIER 3, République Française Liberté Égalité Fraternité, ars Agence Régionale de Santé Occitanie, Fédération Française du Sport Adapté Hérault, France-Dépression, St Clément CLINIQUE, GEM Gambetta Montpellier, l'Assurance Maladie HÉRAULT, CHU MONTPELLIER CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE, and Montpellier.

## 7 OCTOBRE

### ASSEMBLEE PLENIERE DU CLSM

Présentation du CLSM : bilan 2023/2024, perspectives 2025 et table ronde « activité physique et santé mentale ».

Hôtel de Ville – salle des rencontres, 9h - 12h

Gratuit sur inscription

[fabrice.filleron@montpellier.fr](mailto:fabrice.filleron@montpellier.fr)

### CINE-DEBAT : L'IMPACT DES TROUBLES SUR LES RELATIONS FAMILIALES (FILM « LA VIE DE MA MERE »)

Projection du film " La vie de ma mère " réalisé par Julien Carpentier avec l'actrice Agnès Jaoui, suivie d'un débat sur l'impact des troubles sur les relations familiales. Débat avec des professionnels de la santé mentale.

Cinéma Diagonal - 20h

Montpellier

Tarif Diagonal, pour tout public

[UNAFAM 34 - 34@unafam.org](mailto:UNAFAM34-34@unafam.org)

## 9 OCTOBRE

### JOURNEE PORTES OUVERTS DU GEM GAMBETTA

Présentation du Groupe d'Entraide Mutuelle et des activités proposées.

Gem Gambetta 12 bis boulevard Pasteur – Montpellier

Gratuit, pour tout public

[GEM Gambetta – gemgambetta34@yahoo.fr](mailto:GEMGambetta34@yahoo.fr)

### JOURNEE PORTES OUVERTES DE LA MDA

Présentation de la Maison Des Adolescents (MDA) et de leurs activités.

Maison des Adolescents

9 rue de la république – Montpellier

Gratuit, pour tout public

[Julie Alborghetti – j.alborghetti@mda34.org](mailto:JulieAlborghetti@mda34.org)

### " A CHACUN SON SPORT "

Ateliers d'initiation à différentes activités sportives avec un espace d'information et de prévention sur la santé et l'activité physique. Les groupes seront amenés à les découvrir en rotation libre tout au long de la journée.

Le moulin de l'amicale - 10h - 16h30

250 rue Henri Lagattu - Montpellier

Gratuit sur inscription,

Ligue du sport adapté

[formation.occitanie@sportadapte.fr](mailto:formation.occitanie@sportadapte.fr)

## 10 OCTOBRE

### CAFE - ECHANGES

Témoignages d'usagers autour de la reprise de l'activité physique et de la socialisation au travers du sport.

Equipe du REHAM accompagnée d'usagers du centre .

Centre REHAM—14h

38 rue Arnault Peyre – Montpellier

Gratuit, pour tout public

Francine Tourneret et Marion Camal

[centre-reham@chu-montpellier.fr](mailto:centre-reham@chu-montpellier.fr)

## 11 OCTOBRE

### BALADE THEATRALE

Balade à l'extérieur avec des déambulations théâtres, lectures avec repas partagé En présence des associations Espoir Hérault, UNAFAM et les amis acteurs du Théâtre Jacques Cœur.

Espace Saint Sauveur – 34970 Lattes - 14h

Gratuit, pour tout public

[Esperance Herault – contact@espoirherault.org](mailto:EsperanceHerault@espoirherault.org)

## 12 OCTOBRE

### BAL GRACIAS

Bal tango inclusif avec stands d'information sur les Groupes d'Entraide Mutuelle de Montpellier En présence de la compagnie Les Arts sensibles, Coralie Corredor, le GEM Rabelais, le GEM Lesseps

Place Dionysos – Montpellier, 15h - 18h

Gratuit, pour tout public

[GEM Rabelais - clubservicesloisirs@gmail.com](mailto:GEMRabelais-clubservicesloisirs@gmail.com)

## 13 OCTOBRE

### SPECTACLE « LA NUIT DU CHAOS »

Spectacle dansé mis en scène par Céline Manchon et Brice Runacher, chorégraphié par Corinne Pochard et Lucille Balderacchi et interprété par Magali, Pascale Uras, Isabelle Louazé. Basé sur le livre témoignage sur la bipolarité de Corinne Pochard.

Salle Guillaume de Nogaret - 14h30

Espace Pitot – Montpellier

Gratuit, pour tout public

[France Dépression Occitanie - depressions34@gmail.com](mailto:FranceDepressionOccitanie-depressions34@gmail.com)

## 16 OCTOBRE

### **CINE-DEBAT : LA RESILIENCE APRES UN TRAUMATISME (FILM « EN CORPS »)**

Projection du film « En corps » suivie d'un débat sur la résilience après un traumatisme et la mise en mouvement. Débat avec Augustin Guedj, psychologue TCC, Clinique la Lironde et Christine Peres, art thérapeute.

Cinéma Utopia – 19h

Montpellier

Gratuit, pour tout public

France Dépression Occitanie et la Clinique la Lironde

[depressions34@gmail.com](mailto:depressions34@gmail.com)

## 17 OCTOBRE

### **TABLE RONDE « ACCES AUX DROITS POUR LES AIDANTS FAMILIAUX »**

Conférence sur les dispositifs d'aides et droits pour les aidants familiaux suivie d'échanges avec le public. En présence de la MDA et d'autres institutions.

Salle Jean Bêne, 9h -12h30

Conseil Départemental – Montpellier

Gratuit, pour tout public

Association Anim'Aidants 34

[mescontacts@animaidants.com](mailto:mescontacts@animaidants.com)

### **CINE-DEBAT**

Projection du documentaire sur le GEM Gambetta suivie avec d'échanges avec le public. Une présentation du Contrat Local de Santé précèdera la projection. En présence des animateurs, coordinateurs et responsables associatifs du GEM et de Fabrice Filleron, coordinateur du CLS-M.

IRTS, salle amphithéâtre - 14h

Montpellier

Gratuit, pour tout public

GEM Gambetta – [gemgambetta34@yahoo.fr](mailto:gemgambetta34@yahoo.fr)

### **CONFERENCE « SANTE MENTALE ET DOULEURS : L'IMPOR- TANCE DU MOUVEMENT »**

Intervention sur la santé mentale et ses effets sur la douleur physique et/ou morale et les conséquences sur l'activité physique et la santé.

En présence de professionnels de la clinique la Lironde dont Kevin Caparos, éducateur APA, la direction et les équipes.

Clinique saint Clément - 16h30

115 Av. de Saint-Sauveur – 34980 Saint-Clément

Gratuit, pour tout public

Kevin Caparos – [kevin.capa@hotmail.fr](mailto:kevin.capa@hotmail.fr)

### **SPECTACLE HUMOURISTIQUE « HEUREUX SOIENT LES FELES »**

Représentation du spectacle « Heureux soient les fêlés » par François Mallet.

Théâtre P. Tabard – 19h30

Montpellier

Tarif billetterie, prix réduit pour les adhérents et partenaires de l'UNAFAM 34

[UNAFAM 34 - 34@unafam.org](mailto:UNAFAM 34 - 34@unafam.org)

## 18 OCTOBRE

### **OLYMPIADES ET FORUM SANTE MENTALE**

Ateliers d'initiation à différentes activités sportives avec un espace d'information et de prévention activité physique et santé mentale.

En présence de différents acteurs de la santé mentale et de l'activité physique;

Domaine départemental du Château d'Ô , 10h - 16h

Montpellier

Gratuit, pour tout public

Conseil Local de Santé Mentale de la Ville de Montpellier -

[Fabrice.filleron@montpellier.fr](mailto:Fabrice.filleron@montpellier.fr)

### **HANDI-FORMATION « SANTE MENTALE ET SITUATION DE HANDICAP »**

Echanges et partage autour de l'impact de la santé mentale sur les situations d'enseignement et des leviers possibles concernant l'aménagement et l'adaptation

En présence d'experts, d'usagers, d'étudiants et enseignants

Présentiel à la faculté Paul Valéry ou distanciel, 9h - 17h

Gratuit, pour tout public

Joris Boucquemont - [joris.boucquemont@univ-montp3.fr](mailto:joris.boucquemont@univ-montp3.fr)

### **PIECE DE THEATRE ET DEBAT « SANS MAUX DIRE »**

Pièce de théâtre jouée par la troupe professionnelle " Compagnie Les griottes " suivie d'un débat avec des professionnels de la santé mentale (intervenants à définir)

Salle Pelloutier - 19h

Montpellier

Gratuit, pour tout public

France Dépression Occitanie

[Florance Bourles depressions34@gmail.com](mailto:Florance Bourles depressions34@gmail.com)

