

ÉDITION PRINTEMPS/ÉTÉ
24 MAI - 8 JUIN 2025
PROGRAMME



MANGER COMME ON SÈME

Le festival des 4 saisons

**Plus de
90 événements
sur votre territoire**

**Visites de fermes, balades,
ateliers, marchés,
dégustations**



montpellier
méditerranée
métropole



“

L'édition printemps-été 2025 de *Manger comme on sème, le festival des 4 saisons* est lancée !

Depuis 2022, une dynamique interterritoriale regroupant les territoires de Montpellier Méditerranée Métropole, Pays de l'Or Agglomération, Pays Cœur d'Hérault et la communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup vous propose de participer à une diversité d'événements mettant en valeur le patrimoine agricole et alimentaire de nos territoires.

Ce partenariat mené dans le cadre des Projets Alimentaires Territoriaux de chaque territoire, s'inscrit dans un contexte de transition vers une alimentation durable et responsable.



Transition nécessaire pour faire face aux enjeux actuels tels que le dérèglement climatique, la préservation de la biodiversité et de la ressource en eau, mais également la santé, la précarité...

Durant 15 jours, du samedi 24 mai au dimanche 8 juin 2025, nous vous donnons rendez-vous, auprès d'un ensemble de partenaires engagés qui œuvrent au quotidien pour des pratiques agricoles respectueuses de l'environnement, une alimentation de qualité et de proximité, et sensibilisent aux enjeux de résilience agricole et alimentaire. Producteurs, associations, collectifs d'habitants, monde de la recherche, collectivités, vous attendent afin d'échanger et de participer, en famille ou entre amis, aux nombreuses animations proposées dans cette nouvelle programmation.

Tous ces acteurs qui font la qualité de nos systèmes alimentaires locaux se réunissent aujourd'hui sur BoCaL ! BoCaL ou bocal-languedoc.fr est un site qui permet à chacun de trouver des produits locaux et de qualité, ainsi que toutes les informations sur ces acteurs, leurs initiatives et leurs actualités. BoCaL, c'est avant tout votre outil : c'est grâce à vos contributions et compléments qu'il vit. Sur le site, vous trouverez aussi l'ensemble des événements de *Manger comme on sème, le festival des 4 saisons* !

”



Michaël DELAFOSSE

Président de Montpellier Méditerranée Métropole
Maire de Montpellier

Isabelle TOUZARD

Vice-présidente de Montpellier Méditerranée Métropole
Déléguée à la Transition écologique et solidaire, à la Biodiversité, à l'Énergie, à l'Agroécologie et l'Alimentation durable

Alain BARBE

Président de la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup
Maire des Matelles

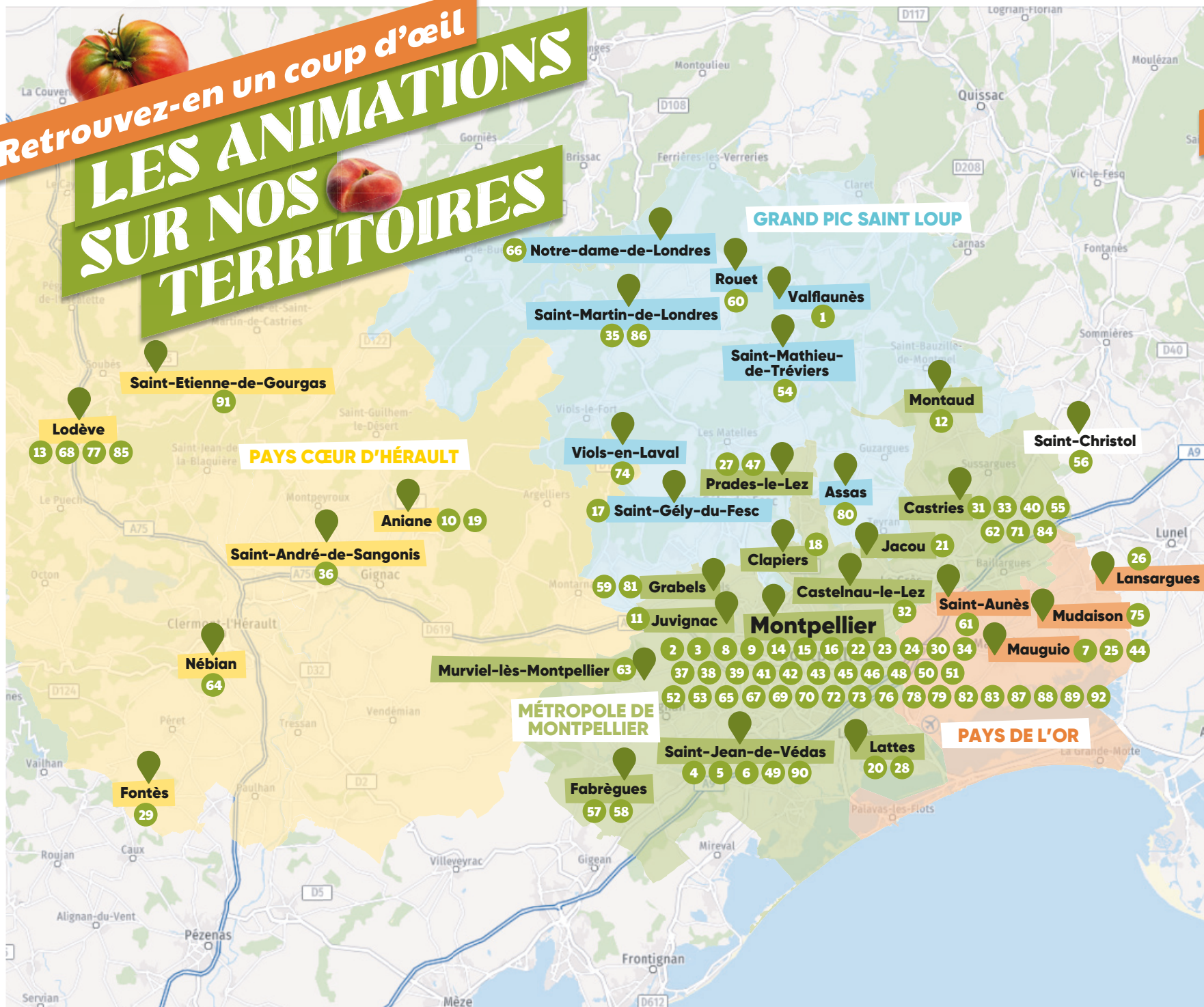
Stéphan ROSSIGNOL

Président de l'Agglomération du Pays de l'Or
Maire de La Grande Motte

Jean-François SOTO

Président Sydel Pays Cœur d'Hérault
Maire de Gignac

Retrouvez-en un coup d'œil LES ANIMATIONS SUR NOS TERRITOIRES



Les activités du programme

- Animations sur lieu de vente
- Conférences et tables rondes
- Visites de fermes et lieux de production
- Ateliers et jeux
- Festivités
- Expositions, ciné-débats et spectacles
- Restauration sur place/petite restauration sur place



Votre guide en ligne pour trouver l'alimentation qui vous correspond !

Parce que « bien manger » a une signification différente pour chacun d'entre nous, Bocal offre une multitude de choix pour vous permettre de trouver ce qui vous correspond le mieux. Que ce soit pour découvrir des produits locaux, protéger l'environnement ou simplement profiter de moments de convivialité, Bocal est là pour vous guider.



Flashez ce QR code et ajoutez des informations sur vos lieux favoris
www.bocal-languedoc.fr

BOCAL, C'EST QUOI ?

- Une **carte interactive**, répertoriant des producteurs et des points de vente engagés dans une démarche durable ;
- Un **point d'information** sur toutes les initiatives et événements autour de l'agriculture et l'alimentation du territoire ;
- Un **lieu de rencontre virtuel** pour les passionnés de gastronomie et les défenseurs du local, où il est possible de partager des recettes et des bons plans dans une ambiance conviviale !

POURQUOI L'UTILISER ?

- Pour trouver des **produits de qualité** selon votre budget ;
- Pour soutenir **l'économie locale** ;
- Pour vous engager pour **l'environnement** ;
- Pour préserver et valoriser **le patrimoine agricole et culinaire** du territoire.

COMMENT CONTRIBUER ?

Partagez vos **adresses** de magasins en vrac, producteurs locaux, artisans, et même vos recettes écoresponsables !

Vous êtes un **producteur, transformateur ou commerçant** du territoire ? Inscrivez-vous sur Bocal pour faire connaître votre activité !

La communauté BOCAL s'unit autour de valeurs communes : le partage, l'agroécologie, et surtout, la convivialité.

Rejoignez-nous aujourd'hui et devenez un acteur du changement !



Samedi 24 mai

VALFLAUNÈS
9H - 14H



Atelier de cuisson solaire et autres cuissons alternatives

Après une présentation des 4 grandes familles de fours solaires existants, le public participera à un atelier de cuisine partagée à base de produits locaux ! Une visite du domaine sera organisée pendant la cuisson des aliments et les participants partageront ensemble le repas cuisiné au four solaire. Il est demandé aux participants d'apporter leur assiette, verre et couverts afin de limiter les déchets.

/// Château Lancyre - Hameau de Lancyre, 34270 Valflaunès

Participation financière demandée, plus d'informations et inscriptions sur le QR Code.
 Organisé par Tes têtes d'AIL (Alimentation, Intelligente, Locale).



MONTPELLIER
9H30 - 14H



Mettre la main à la pâte, c'est de la tarte ! Atelier de tartes maison de saison

Cet atelier offre des astuces et techniques pour créer des tartes et des quiches avec des ingrédients de saison. Il y en aura pour tous les goûts : du salé, du sucré, différentes déclinaisons de pâtes et garnitures, etc. Une véritable occasion de réinventer ses classiques et d'ajouter une touche créative pour des repas savoureux, équilibrés et faits maison, le tout à petit budget ! L'atelier se terminera par une dégustation conviviale des créations, pour échanger et partager les idées.

/// Maison Campredon - 5 rue du général Campredon, quartier Gambetta

Prix libre à partir de 1€, inscription par mail à edupopcuisine@gmail.com avant le vendredi 16 mai. Limité à 15 personnes.

Organisé par Les Ami·e·s de la Gagette.

MONTPELLIER
10H - 14H



Atelier de cuisine collectif végétal

Cet atelier de cuisine participatif permet de créer ensemble un menu gourmand et de saison ! À partir d'un panier bio, local et de saison, les participants imagineront et cuisineront un plat et un dessert, en échangeant recommandations et astuces. L'occasion de découvrir des techniques culinaires, d'expérimenter la fermentation et d'explorer une cuisine créative sans gaspillage. Un moment convivial, où petits et grands coopèrent pour créer et déguster un repas unique.

/// Quartier Généreux - 2 Quai des Tanneurs, 34090 Montpellier

Gratuit, inscription sur le QR Code.
 Organisé par l'Association Mycélium.



LE OFF

Jeudi 22 mai

MONTPELLIER
17H - 23H



Fête de la Nature - Guinguette du Lez

Pour la Fête de la Nature, Agropol'Eat et le club de kayak de Lavalette (3MCK-UC) proposent de partager un moment de convivialité au bord de l'eau. Au programme : kayak, balades guidées des patrimoines culturels et naturels, restauration et animations musicales... !

/// Base nautique de Lavalette -
1076 Rue Jean François Breton,
34090 Montpellier

Gratuit. Infos et réservations sur le site
www.agropoleat-festival.com.



LES TEMPS FORTS

Samedi 24 mai

Célébrons ensemble la nature !

Cette année encore, les territoires
s'associent à la Fête de la Nature pour
célébrer ensemble la nature.

Organisé chaque année au mois
de mai, aux alentours de la journée
internationale de la biodiversité,
cet événement est l'occasion de
nombreuses manifestations organisées
par les associations de conservation et
d'éducation à la nature, les collectivités
locales, les établissements scolaires, les
entreprises, les particuliers...

Sur tout le territoire français, en
métropole et en outre-mer, dans les villes
comme à la campagne.

Retrouvez toute la
programmation sur le
QR Code.



SAINT-JEAN-DE-VÉDAS
9H30 - 17H



4

L'Écolothèque fête la Nature à travers des activités ludiques, sensibles et variées !

9H30

Atelier nourrissage des animaux : le
public découvrira de manière ludique le
fonctionnement des différents ruminants,
le rôle des pâturages et la gestion d'une
basse-cour.

Balade avec les ânes : les participants
se promèneront avec les ânes dans
l'Écolothèque et apprendront le pansage.

9H30 ET 15H30

Atelier bouturage : le public sera initié aux
différentes techniques de bouturage, une
méthode simple pour multiplier rapidement
des plantes à partir d'un pied mère.

Visite des animaux de la ferme : les
participants assisteront à une visite
contée et ludique pour découvrir les
animaux de l'Écolothèque.

15H30

Création en argile : le public apprendra à
créer de petits bonhommes de la nature en
argile et éléments naturels.

Soins aux lapins et Humains par les plantes :
les participants prendront part à une récolte
de plantes aromatiques pour les lapins et à
la création d'une tisane à partager.

/// Écolothèque - Rue Théophraste
Renaudot, Mas de Grille,
34430 Saint-Jean-de-Védas

Gratuit, visites libres sous réserve des limites
de fréquentation de 9h30 à 17h (dernière
entrée à 16h).

Retrouvez-toute la programmation sur :
montpellier.fr/fete-de-la-nature
Organisé par l'Écolothèque.



**SAINT-JEAN-
DE-VÉDAS**
10H - 17H30



5

Fête de la Nature - « Mère nature se réveille et l'arbre dévoile ses mystères »

Cette journée est placée sous le
signe de la nature pour apprendre
à reconnaître les oiseaux, les traces
d'animaux, découvrir la flore et les plantes
comestibles. Cette année, l'arbre sera
mis à l'honneur au travers de nombreux
ateliers et animations. La journée se
clôturera par un spectacle, et de la
restauration sera proposée sur place
l'après-midi.

/// Château du Terral - 1 Allée Joseph
Cambon, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Gratuit, sans inscription.
Organisé par la Maison de la nature et de
l'environnement.



Samedi 24 mai

SAINT-JEAN-DE-VÉDAS

13H - 17H30



Litterature - de la littérature à la nature

Lors de la Fête de la Nature au Parc du Terral, la médiathèque accueille le public sur son stand pour jouer aux naturalistes sur le thème des oiseaux. Litterature est une expérience participative pour explorer de manière originale la biodiversité dans la littérature jeunesse.

/// Parc du Terral - 1 Allée Joseph Cambon, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Gratuit, sans inscription.

Organisé par la médiathèque Jules Verne.



MAUGUIO

10H - 18H



Fête de la Nature à Mauguio

Sensibles aux enjeux d'environnement, curieux de la biodiversité, à la recherche des bonnes pratiques ou tout simplement amoureux de la nature ? Petits et grands prendront part à cette journée ludique et pédagogique, où l'environnement, la Nature mais aussi l'alimentation durable seront mis à l'honneur. Jeux, spectacles, animations, stands, marchés de légumes bio, food-trucks... sont quelques-unes des animations prévues lors de cette journée en plein air à ne pas manquer.

/// Chemin de Bentenac, 34130 Mauguio

Gratuit, sans inscription.

Organisé par la Mairie de Mauguio.



MONTPELLIER

10H - 18H



Parc de Lunaret - Zoo de Montpellier

La Fête de la Nature est l'occasion de découvrir la nature et ses habitants à travers des connaissances naturalistes et des émotions artistiques. Assuré de ses succès précédents, le parc propose cette année un programme varié avec plus de 40 stands et animations, au contact de scientifiques, associations et artistes. Un aperçu de la richesse de la biodiversité à travers des animations, stands et spectacles pour tout public !

/// Zoo de Montpellier - 50 avenue Agropolis, 34090 Montpellier

Bus : Navette B jusqu'à l'Arrêt Zoo
Gratuit, sans inscription.

Plus d'infos sur :
<https://zoo.montpellier.fr/evenements>

Organisé par le Parc de Lunaret - Zoo de Montpellier.



Samedi 24 mai

MONTPELLIER

10H - 11H



Visite guidée de l'Oasis Citadine, ferme collaborative en permaculture

L'Oasis Citadine de Flaugergues propose une visite de la ferme urbaine collaborative à Montpellier, située sur les terres du Château de Flaugergues, au milieu des vignes. L'occasion de découvrir les bases de la permaculture et le fonctionnement de ce lieu unique. Les participants sont invités à apporter un petit casse-croûte pour participer au repas partagé traditionnel de l'Oasis après la visite.

/// 87-69 Rue de la Mogère, 34000 Montpellier

Gratuit, sur inscription
sur le QR Code.

Organisé par l'Oasis Citadine.



Samedi 24 mai

ANIANE
10H - 12H



À la découverte de la vitiforestierie

Le Domaine des Conquêtes propose une jolie balade à pied sur le Terroir d'Aniane à la découverte de la biodiversité. Les participants visiteront une parcelle de vigne conduite en vitiforestierie pour comprendre le rôle du sol, de la faune et de la flore sauvage en viticulture, puis dégusteront une sélection de vins du Domaine.

/// **Domaine des Conquêtes -**
220 Chemin des Conquêtes,
34150 Aniane

Gratuit, sur inscription au Domaine au 07 49 51 03 62.

Organisé par le Domaine des Conquêtes.



JUVIGNAC
10H - 12H, 15H - 17H
ET 17H - 19H



Atelier de dégustation gourmande et ludique

Envie de connaître les bases de la dégustation œnologique ? Cette initiation à la dégustation sera le moment d'user de tous ses sens pour reconnaître les arômes de 5 vins du Château accompagnés d'une planche de tapas pour un accord mets-vins gourmand. L'occasion d'apprendre à déguster des vins comme un professionnel. Pour pimenter l'expérience, une dégustation à l'aveugle sera proposée. Une jolie parenthèse en immersion dans la bonne humeur et le partage.

/// **Château de Fourques -**
D5E 1024 Route de Lavérune,
34990 Juvignac

Gratuit, inscription nécessaire avant le 21 mai par téléphone au 04 67 47 90 87 ou mail à : fourques@netcourrier.com.

Organisé par le Château de Fourques.

MONTAUD
10H30 - 16H



De 10h30 à 12h, l'association Coop'Montaud 34 assurera comme presque tous les samedis la distribution des commandes des produits direct producteur. Les participants pourront alors échanger avec les producteurs présents. L'association offrira ensuite la grillade pour un repas participatif ! De 14h à 16h, le public pourra découvrir une parcelle de forêt fruitière et ses multiples intérêts avec la participation de Luc Travier (Agence Décoformat), concepteur de cet espace.

/// **La Grange Robert, 11 Rue Gaston Baissette,**
34160 Montaud

Gratuit, sans inscription. Plus d'informations sur : <https://coop-montaud34.fr/>

Organisé par l'association Coop'Montaud 34.



LODÈVE
12H - 17H



Assemblée générale et activités au jardin des Berges

À l'occasion de son Assemblée Générale annuelle, l'association Terre en Partage invite le public à visiter le Jardin des Berges, à découvrir des expositions artistiques des membres et à participer à des ateliers créatifs autour de la nature.

/// **Jardin des Berges - 13 Avenue de Fumel,**
34700 Lodève

Gratuit, sans inscription. Ouvert à tous et toutes, informations à info@terre-en-partage.org ou au 06 46 21 64 19.

Organisé par Terre en Partage.



MONTPELLIER
14H - 16H



Atelier familles à la ferme !

L'Oasis accueille petits et grands pour des ateliers thématiques placés sous le signe de la convivialité et de la découverte. Un membre de l'équipe anime ces moments d'échange autour des êtres vivants du jardin, des plantations, des arbres ou encore de la vie des mares et de leurs habitants. Ouvert aux enfants à partir de 3 ans.

/// **87-69 Rue de la Mogère,**
34000 Montpellier

Prix libre à partir de 5€, et inscription nécessaire sur le QR Code.

Organisé par l'Oasis Citadine.





MONTPELLIER
16H - 18H

De l'assiette au compost

L'association Esprit Libre propose un moment pour se retrouver autour d'un jeu coopératif pour découvrir les fruits et légumes de saison, les identifier et les préparer collectivement pour un goûter partagé. Au-delà de ce qui va dans l'assiette, que peut-on faire du reste ? Les pelures sont-elles utiles ? Et comment cela se passe-t-il ? Les réponses à découvrir sur place !

/// Local associatif - 450 Le Grand Mail, 34000 Montpellier

Gratuit, réservation par sms au 06 66 95 72 98 ou mail à contactespritlibremontpellier@gmail.com. Places limitées.

Organisé par Esprit Libre.



MONTPELLIER
20H

Projection-débat du film «Transmettre» en agriculture

Au cœur d'une vallée vosgienne d'Alsace, la ferme du Runtzenbach incarne un modèle d'agriculture paysanne, biologique et citoyenne. Ce refuge face au monde consumériste est l'œuvre de Monique et Francis Schirck. Elle leur aura apporté, mais aussi beaucoup pris, parfois jusqu'au plus profond de leur chair. De cette vie de labeur, un équilibre, fragile, est enfin trouvé. Mais Francis a 67 ans : l'heure de la retraite a sonné. Après la projection, l'association Terre de Liens animera un temps d'échanges avec le public et des paysans et paysannes sur place pour témoigner.

/// Cinéma Utopia Montpellier - 5 avenue du Docteur Pezet, 34090 Montpellier

Place à prendre au cinéma, tarif : 7 € Sans inscription.

Organisé par Terre de Liens.



**Samedi 24 et
Dimanche 25 mai**

SAINT-GÉLY-DU-FESC

17H - 22H (SAMEDI)

ET 9H - 18H
(DIMANCHE)



Saint-Gély fête la ruralité

L'objectif de cet événement, qui en est à sa 3^e édition, est de mettre en valeur les exploitations et les productions du territoire contribuant à l'adaptation des pratiques,

la distribution de proximité et l'éducation au goût. Au programme : animations et démonstrations liées aux territoires ruraux, à l'agriculture et notamment la viticulture, l'éducation à la nature et à la préservation de la biodiversité.

/// Esplanade du Devois, 34980 Saint-Gély-du-Fesc
Gratuit, sans inscription.

Organisé par les associations Saint-Gély Chasse Pêche Nature, OCE Lou Patut et la ville de Saint-Gély-du-Fesc.

Dimanche 25 mai

CLAPIERS

9H30 - 19H30



Terrafiesta

La coopérative Terracoopa organise son festival à la ferme chaque année sur l'espace test agricole du Domaine de Viviers à Clapiers ! L'occasion de découvrir les métiers des coopérateurs et coopératrices, qui œuvrent chaque jour à la transition écologique dans l'agriculture biologique, le paysage et les métiers de l'environnement et de la coopération.

Au programme de cette édition : le matin, marché bio et local des membres (de quoi remplir la mission de cadeau pour la fête des mères !), balades botaniques, visite de la ferme, atelier construction d'un mur en pierre sèche, grimpe d'arbre, kokédama, etc.

À 14h, une grande conférence sur l'eau se tiendra sous la pinède. À 16h, la compagnie du Zézargo proposera un spectacle musical jardiné tout public « Les Radis, ça compte pas pour du beurre ! ». De la restauration et une buvette bio locale seront accompagnées de musique tout au long de la journée.

/// Domaine de Viviers, CD 145, 34830 Clapiers. Rendez-vous au Terrain d'aéromodélisme - Club Pégase 2000

Gratuit, sans inscription.
Programme détaillé sur : terracoopa.com
Organisé par Terracoopa.



ANIANE
10H - 12H



À la découverte de la vitiforesterie

Le Domaine des Conquêtes propose une jolie balade à pied sur le Terroir d'Aniane à la découverte de la biodiversité. Les participants visiteront une parcelle de vigne conduite en vitiforesterie pour comprendre le rôle du sol, de la faune et de la flore sauvage en viticulture, puis dégusteront une sélection de vins du Domaine.

/// Domaine des Conquêtes - 220 Chemin des Conquêtes, 34150 Aniane
Gratuit, sur inscription au Domaine au 07 49 51 03 62.
Organisé par le Domaine des Conquêtes.



LATTES
10H - 12H



Observons la biodiversité à la ferme

Une promenade et des ateliers sont proposés aux participants pour découvrir la biodiversité (insectes, oiseaux, mammifères, fleurs des champs...) et le rôle de l'agriculture dans sa préservation. Au programme : atelier vers de terre, repiquage de menthe en petit pot à offrir en cadeau «nature» pour la Fête des Mères, observation des plantes mellifères, des insectes pollinisateurs et des papillons, temps avec les agneaux et les poules et explication de leur rôle pour une gestion durable de la ferme.

/// Ecole de la Vie et de l'Agroforesterie - Avenue de Maguelone, 34970 Lattes
Gratuit, sur inscription à lecoscope@ville-lattes.fr ou au 04 67 99 77 61. Tout public, nombre de places limité.

Organisé par l'Ecoscope et le service d'aide à la transition écologique de la Mairie de Lattes.



JACOU
11H - 17H



Festival'ter (festival des alternatives écologiques)

Festiv'alter vise à sensibiliser et inciter les citoyens et citoyennes à la transition écologique, à la préservation du vivant et à l'atténuation du dérèglement climatique en partant à la découverte d'associations locales qui œuvrent sur ces sujets. Ateliers, animations, mini-conférences, découvertes, jeux, échanges seront proposés lors de cette journée. Un troc est également organisé pendant la journée avec le Conseil des Enfants et des Jeunes. Le système est simple : le matin on apporte des objets ou vêtements et on obtient des points. L'après-midi on revient avec ses points pour les échanger contre de nouveaux objets.

/// Parc Bocaud, 34830 Jacou
Gratuit, sans inscription.
Plus d'information sur le QR Code.
Organisé par Vertueux.



MONTPELLIER
14H30 - 17H



Compostage au jardin

Comment composter au jardin ? Compostage en bac ou en plein air ? Comment recycler ses «déchets» pour nourrir naturellement le sol ? Le Réseau des Semeurs de Jardins propose un atelier pour apporter quelques réponses à ces questionnements de début d'été.

/// Jardin partagé des Aubes, «Lez Pousser» - Parc Rimbaud, Avenue de Saint Maur, 34000 Montpellier. Au fond du parc Rimbaud, remonter le Lez, puis passer sous le pont.
Gratuit, réservation nécessaire sur le QR Code.
Organisé par le Réseau des Semeurs de Jardins.



MONTPELLIER
14H - 17H



Atelier Lactofermentations

L'association Myxonautes propose un atelier de partage de connaissances, savoir-faire et astuces d'artisans autour des lactofermentations de légumes, mobilisés saison après saison dans la fabrication des diverses sauces et condiments (Sauce Ferm'). Patouilles, discussions, pratiques et théorie s'emmèleront de manière organisée jusqu'à repartir avec quelques bocaux, et des idées pour les légumes d'été.

/// Coopérative Culturelle de la Tendresse - 80 impasse Flouch, 34170 Montpellier

Gratuit, sur inscription à contact@myxonautes.org. Les participants préciseront succinctement leur niveau de connaissance voire de pratique autour de ces fermentations dans le mail d'inscription.
Plus d'infos sur : myxonautes.org.
Organisé par l'Association Myxonautes.



Mardi 27 mai

MONTPELLIER
9H30 - 12H30



Atelier cuisine chez «Ma Massane»

Les participants réaliseront des recettes pas chères et savoureuses accompagnées par les animatrices cuisine : un plat et un dessert faits avec des produits de saison et locaux. L'atelier sera suivi de la dégustation sur place des plats préparés ensemble.

/// 475 avenue du comté de Nice,
34080 Montpellier

Gratuit.

Inscription nécessaire à contact@hautsval.fr.

Organisé par Hauts Val & Co.

MAUGUIO
10H - 11H



Création d'un jardin-forêt

Les Sylvaniers proposent au public une visite d'un jardin-forêt ou forêt comestible au stade juvénile, initié en 2024 sur un espace de 3 000 m². Un jardin-forêt est un écosystème agroforestier nourricier et multi-étagé à forte densité, où les végétaux interagissent pour créer un environnement productif, stable et résilient. Au programme : présentation des principes de conception, choix des espèces végétales, partage des premiers retours d'expérience et contraintes locales.

/// Chemin de la poste, 34130 Mauguio

Gratuit, sur inscription par mail :

lessylvaniers@gmail.com. Places limitées.

L'adresse exacte sera envoyée par mail.

Organisé par Les Sylvaniers.

LANSARGUES
10H - 12H30



Visite et dégustation au domaine Enclos de la Croix

Les participants pourront visiter ce domaine viticole d'un seul tenant entièrement clos, en agriculture biologique et agroforesterie aux portes de Montpellier. L'occasion de découvrir un lieu de biodiversité privilégiée où les vignes, arbres, moutons, chevaux et poules ont une place et un rôle reconnu.

/// 2 avenue Marius Ales,
34130 Lansargues

Gratuit, sur inscription à agathe@enclosdelacroix.com.

Organisé par le Domaine Enclos de la croix.



PRADES-LE-LEZ
16H - 18H



Balade botanique

Le public découvrira le monde merveilleux des plantes lors d'une promenade avec les adhérents des Écologistes de l'Euzière, qui sauront révéler tous les secrets du Domaine de Restinclières !

/// Rendez-vous devant les locaux de l'association des Écologistes de l'Euzière - Domaine de Restinclières, 34730 Prades-le-Lez

Gratuit, sans inscription.

Organisé par Les Écologistes de l'Euzière.



LATTES
18H30 - 20H



Balade - cueillette de salades sauvages

À Lattes, poussent des merveilles de petites plantes que tous croisent sans leur porter d'intérêt, car elles sont méconnues ! Les salades sauvages sont un trésor de saveurs et de vertus, qui poussent partout presque en toutes saisons, et pourraient être ajoutées au menu ! Une balade pour les curieux et curieuses qui ont envie de découvrir les plantes sauvages comestibles.

/// Près de la Maison de la Nature - Chemin des étangs, 34970 Lattes

Gratuit, sur inscription au 06 10 88 29 06.

Places limitées. L'adresse exacte sera envoyée par SMS après inscription.

Organisé par Veg Nature.



Mercredi 28 mai

FONTÈS
14H - 17H



L'appétit vient en jouant !

Roul'Contact invite le public à découvrir une sélection de jeux de société et activités autour du thème du jardin, des cultures, des récoltes et bien sûr du repas ! Sur place aussi, la grainothèque mise en place à la médiathèque ainsi qu'une sélection de livres ! Les participants sont invités à apporter quelque chose pour un goûter partagé pendant l'après-midi.

/// 1 rue de l'hôpital, 34320 Fontès

Gratuit, sans inscription. Ouvert à toutes et tous, espace prévu pour les Pitchouns. roulcontact@terre-contact.com.

Organisé par l'Espace de Vie Sociale itinérant Roul'Contact.



Mercredi 28 mai

MONTPELLIER
17H – 18H30

Jeu de rôle pour tout comprendre au fonctionnement des marchés

Dans une ambiance ludique, au cœur d'un marché, une invitation à découvrir et participer à la gouvernance des marchés grâce à ce jeu de rôle. Les joueurs endosseront les rôles d'élu, de commerçant de marché, de représentant syndical ou de la Chambre de Commerce et d'Industrie. Ce jeu permettra à tout un chacun de comprendre le fonctionnement de la Commission Municipale des marchés, comment elle accompagne les marchés de Montpellier et les enjeux de chacun de ses membres. Pas d'inquiétude, tous les éléments et le fonctionnement seront expliqués sur place.

/// Marché des Aubes – Rue des Cailles, 34000 Montpellier

Gratuit, sur inscription sur le QR Code.
Limités à 14 personnes.
Organisé par Montpellier Méditerranée Métropole.



30

CASTRIES
18H – 20H



31

Visite d'un tiers-lieu nourricier

L'Oasis Fontmarie propose une visite de son lieu d'accueil hybride – mi-ferme, mi-bureau – pour en savoir davantage sur l'histoire, la mission, la raison d'être et les valeurs de cet espace d'accueil et de production à la fois. Un espace entre projets agricoles, animations autour du vivant, et accueil de projets en lien avec les transitions.

/// 1790 route de Fontmarie, 34160 Castries

Gratuit, sur inscription sur le QR Code.

Organisé par l'Oasis Fontmarie.



Jeudi 29 mai

CASTELNAU-LE-LEZ
15H – 23H



32

Printichons #5

Au programme : une visite du jardin collectif NELSON à 15h, suivi d'une cantine populaire festive et engagée pour la préservation des terres agricoles et l'agriculture de proximité. Une après-midi et une soirée musicale avec, à cette occasion : Ukulele Surprise, Fosforro, Baila Teresa, Dj Pablo. Le repas est à prix libre et conscient, les boissons à prix doux. Le café et le thé sont offerts. Les participants amèneront leurs assiette, couverts et ecocup, et un stand «Fétavaisselle» sera prévu. Une adhésion à prix libre sera demandée afin de respecter la législation sur les boissons. C'est encore le printemps, PRINTICHONS le jour férié de l'Ascension.

/// Pour la visite du jardin : 280 Chemin des jardins, 34170 Castelnau-le-Lez.

Pour la cantine populaire : 174 Chemin du Clos l'Armet, 34170 Castelnau-le-Lez.

Tramway ligne 2 arrêt La Galine, Parking vélos dans le jardin, parking véhicule Boulder Line, 100 mètres à droite après le passage à niveau.

Gratuit, sans inscription.

Organisé par Maraîchons à Sablassou et Castelnau Sud.



Samedi 31 mai

CASTRIES
9H – 12H30



33

Bourse aux plants et aux graines

Envie de plantes et graines pour le jardin ? Des plantes qui grandissent encombrant le balcon ? C'est le moment de troquer ses plants et graines ! Le rendez-vous des amateurs et amatrices de boutures en tout genre.

/// 1790 route de Fontmarie, 34160 Castries

Gratuit sur inscription sur le QR Code.

Organisé par l'Oasis Fontmarie.



Samedi 31 mai

MONTPELLIER
10H - 11H



34

Visite guidée de l'Oasis Citadine, ferme collaborative en permaculture

L'Oasis Citadine de Flaugergues propose une visite de la ferme urbaine collaborative à Montpellier, située sur les terres du Château de Flaugergues, au milieu des vignes. L'occasion de découvrir les bases de la permaculture et le fonctionnement de ce lieu unique. Les participants sont invités à apporter un petit casse-croûte pour participer au repas partagé traditionnel de l'Oasis après la visite.

/// 87-69 Rue de la Mogère,
34000 Montpellier

Gratuit, sur inscription
sur le QR Code.

Organisé par l'Oasis
Citadine.



SAINT-MARTIN-DE-LONDRES
10H - 12H



35

Fan de fanes !

Balade sensorielle sur le corridor nourricier suivi d'un atelier cuisine : élaboration de recettes à base de végétal sauvage et cultivé. Les participants dégusteront ensuite les préparations.

/// Allée des sapeurs,
34380 Saint-Martin-de-Londres.
Le long du Rieutort et du terrain de foot

Gratuit, sur inscription par mail :
corridor.nourricier@mailo.com.

Organisé par le Corridor nourricier et Pic'assiette.



SAINT-ANDRÉ-DE-SANGONIS
10H - 12H



36

Les 5 sens en éveil autour de la lactofermentation

La fermentation des légumes permettant de se reconnecter à ses 5 sens, le public viendra apprendre à réaliser une lactofermentation et se connecter à son alimentation !

/// Novel'ID - 1 rue du Moulin à Huile,
34725 Saint-André-de-Sangonis

30€ par adulte, 10€ par enfant. Réservation
obligatoire à clnbarbier@gmail.com.

Les légumes sont fournis, mais les participants
sont invités à apporter leur bocal type Le
parfait avec joint en 350 ou 500 ml.

Organisé par L'Avis Sauvage.



MONTPELLIER
10H - 12H



37

Balade botanique

Le public pourra découvrir avec Solène les plantes sauvages comestibles au Parc du domaine de Méric. Les plantes de prairie, de sous-bois et des berges seront mises à l'honneur.

/// 18 Rue de Méric, 34090 Montpellier

Gratuit, sans inscription.

Organisé par La Mauve.



MONTPELLIER
14H - 16H



38

Visite de la Ferme de la Condamine

Les participants seront guidés dans la découverte d'une ferme de production maraîchère en agriculture durable et de ses aménagements paysagers agroécologiques (haies, fossés, mares, refuges faune, espaces de diversité floristique, etc.).

/// 1372b rue des Marels, 34000 Montpellier

Gratuit, sur inscription par mail à :
fermeurbaincollective@gmail.com
Limité à 20 personnes.

Organisé par la Ferme de la Condamine.



MONTPELLIER
19H



39

Les chais réinventent la vigne en ville

Le Chai Urbain du Clapas propose une dégustation et un atelier participatif accessible à tous et toutes pour imaginer comment la vigne se réinvente en ville. Cet atelier est un moment idéal pour comprendre les enjeux de la viticulture face aux effets du changement climatique et échanger sur la diversité des variétés, des vignobles et des vins. L'atelier sera suivi d'une visite du chai commentée par Thierry et d'une dégustation de ses vins.

/// Chai du Clapas - Quartier Gambetta,
25 rue du Faubourg du Courreau,
34000 Montpellier

Gratuit, inscription obligatoire
sur le QR Code.

Limité à 10 personnes.

Organisé par l'INRAE
et le Chai du Clapas.



**Samedi 31 mai et
Dimanche 1^{er} juin**

CASTRIES

10H – 1H (SAMEDI)

10H – 18H (DIMANCHE)



40

Festival La Régál'Arbre

Créé par des passionnés des arbres, ce festival veut transmettre des valeurs de respect de la nature et de connaissance des végétaux. Une invitation à célébrer ces amis feuillus au travers d'activités ludiques, d'ateliers pratiques, d'expositions et de prestations artistiques, ainsi que de conférences de vulgarisation scientifique. L'occasion de passer un bon moment en famille, de flâner dans le marché, et pourquoi pas de s'essayer à la grimpe dans les arbres. Sans oublier la programmation musicale en soirée : un DJ et un concert avec La bise à Madame et Que Tengo.

/// **Domaine Saint-Jean-de-l'Arbousier, 34160 Castries**

Entrée samedi 7€ et entrée dimanche 5€. Une boisson incluse. Gratuit pour les moins de 16 ans. Sans inscription.

Organisé par l'Association LA RÉGÁL'ARBRE.



Dimanche 1^{er} juin

MONTPELLIER

8H30 – 13H30



41

Le quartier Méditerranée a du goût

Le quartier Méditerranée fait son marché ! Seront présents des producteurs et pourvoyeurs de goût du quartier, des animations de dégustation et de découverte des goûts et des odeurs sont prévues, ainsi que des balades botaniques sur la flore des trottoirs.

/// **Place François Jaumes, 34000 Montpellier**

Gratuit, sans inscription.

Organisé par l'Association Mare Nostrum.



MONTPELLIER

9H – 12H



42

Atelier cuisine de tofu

Lady Tofu propose un atelier de cuisine de tofu bio sur place avec les tofus de sa production. L'atelier sera suivi d'une dégustation sur place.

/// **Marché d'Antigone - Place du Nombre d'Or, 34000 Montpellier**

Gratuit, sur inscription au 06 75 92 89 00.

Organisé par LadyTofu – Terracooa.



MONTPELLIER

9H30 – 12H



43

Compostage au jardin

Comment composter au jardin ? Compostage en bac ou en plein air ? Comment recycler ses « déchets » pour nourrir naturellement le sol ? Le Réseau des Semeurs de Jardins propose un atelier pour apporter quelques réponses à ces questionnements de début d'été.

/// **Jardin Partagé Bien Vivre à Aiguelongue - 675 Rue de Montasinos, 34090 Montpellier**

Gratuit, réservation nécessaire sur le QR Code.

Organisé par le Réseau des Semeurs de Jardins.



Dimanche 1^{er} juin

MAUGUIO

10H – 11H



Création d'un jardin-forêt

Les Sylvaniers propose au public une visite d'un jardin-forêt ou forêt comestible au stade juvénile, initié en 2024 sur un espace de 3 000 m². Un jardin-forêt est un écosystème agroforestier nourricier et multi-étagé à forte densité, où les végétaux interagissent pour créer un environnement productif, stable et résilient. Au programme : présentation des principes de conception, choix des espèces végétales, partage des premiers retours d'expérience et contraintes locales.

/// Chemin de la poste, 34130 Mauguio

Gratuit, sur inscription par mail : lessylvaniers@gmail.com. Places limitées. L'adresse exacte sera envoyée par mail. Organisé par Les Sylvaniers.



MONTPELLIER

10H – 17H



Le jardin sensoriel et comestible

Les Enfants Dehors proposent de découvrir une aire de jeu écologique et un jardin comestible et sensoriel planté par les enfants. Un atelier avec des jeux autour des 5 sens sera proposé par petits groupes de 10 enfants, à 10h, 14h et 16h.

/// 495 Avenue du Mondial de Rugby 2007, 34070 Montpellier

Entrée libre et gratuite sur le jardin, atelier 5€ par enfant, avec inscription par mail à coucou@lesenfantsdehors.fr ou sur place.

Organisé par Les Enfants Dehors.



MONTPELLIER

14H – 17H



Atelier Fermentations Mycéliennes

Tempeh, Koji, Miso, Fèvoyu et autre Oncom, cet atelier est l'occasion de découvrir ce qui se cache derrière ces mots, et les méthodes de fabrication de ces produits fermentés par les champignons. Au programme : présentation de la multi-communale de micro-fermentation des Myxonautes, visite du Kojibi, suivie d'une dégustation. Finalement, les participants suivront une rapide présentation théorique et participeront à l'inoculation d'un tempeh, qu'ils seront invités à venir récupérer mardi 3 juin.

/// Coopérative Culturelle de la Tendresse - 80 impasse Flouch, 34170 Montpellier

Gratuit, inscription par mail à : contact@myxonautes.org. Les participants préciseront succinctement leur niveau de connaissance voire de pratique autour de ces fermentations dans le mail d'inscription. Limité à 10 personnes. Plus d'infos sur : myxonautes.org Organisé par les Myxonautes.

Mardi 3 juin

PRADES-LE-LEZ

16H – 18H



Balade botanique

Le public découvrira le monde merveilleux des plantes lors d'une promenade avec les adhérents des Écologistes de l'Euzière, qui sauront révéler tous les secrets du Domaine de Restinclières !

/// Rendez-vous devant les locaux de l'association des Écologistes de l'Euzière - Domaine de Restinclières, 34730 Prades-le-Lez

Gratuit, sans inscription.

Organisé par Les Écologistes de l'Euzière.



MONTPELLIER

18H – 22H



Jeu de rôle sur l'agriculture et les terres agricoles

Grâce à ce jeu de rôle, le public découvrira les rouages de la gestion des terres agricoles en France : les joueurs et joueuses endosseront le costume d'élu et élue, la blouse d'agriculteur et d'agricultrice ou la casquette d'une organisation agricole, pour comprendre les contraintes de chaque acteur et les logiques individuelles à l'action lorsque l'on souhaite accéder à la terre. Un repas partagé permettra de conclure la soirée dans la bonne humeur !

/// 10 Rue de la Palissade, 34000 Montpellier

Gratuit, inscription obligatoire sur le QR Code.

Attention, le jeu durant de 18h à 21h, il est impératif que les participants et participantes restent jusqu'au bout pour le bon déroulement du jeu.

Organisé par Terre de Liens et la Carmagnole.



Mercredi 4 juin

SAINT-JEAN-DE-VÉDAS

9H30 - 12H30



49

Balade découverte des plantes sauvages

Après une petite dégustation de tisane (chaude ou glacée en fonction de la météo), le public découvrira les plantes sauvages comestibles et médicinales de cette fin de printemps ! Mais pas que... les participants seront invités à parler cueillette, biodiversité, respect de la nature, herboristerie, transformation, etc.

/// Stade de rugby - Rue des prés, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Gratuit, inscription par mail à : cueilleuses.sauvages@lilo.org. Limité à 15 personnes. Organisé par Les Cueilleuses Sauvages.



MONTPELLIER

14H - 16H



50

Visite du Grenier de la Mosson : une immersion au cœur de l'agriculture urbaine innovante !

Envie de découvrir un espace où nature et innovation se rencontrent ? Le Grenier de la Mosson ouvre ses portes pour une visite unique au cœur de l'agriculture urbaine ! Au programme : découverte des cultures et des techniques de production, rencontre avec des passionnés et dégustations, présentation des projets de recherche et d'innovation, visite d'une serre bioclimatique et découverte de l'aquaponie. Ouvert à tous : curieux, passionnés et amateurs de nature.

/// Grenier de Mosson - 70 Rue de Leyde, 34080 Montpellier

Gratuit, sur inscription sur le QR Code. Organisé par Altémed.



MONTPELLIER

14H - 17H



51

Pain au sorgho sans gluten : de la graine au pain

Lors de cet atelier en plein cœur de la plateforme de technologies agroalimentaires du Cirad, le public aura l'opportunité de réaliser du pain sans gluten. L'objectif sera de partir de la graine de sorgho, pour arriver jusqu'au pain au sorgho sans gluten cuit en passant par le décorticage, la réduction en farine, la préparation, la cuisson et la dégustation du pain. Le public découvrira quels mécanismes rentrent en action pour la réalisation d'un pain sans gluten réussi. Le sans gluten et le sorgho sont des thématiques de recherche de l'UMR QualiSud, unité de recherche du Cirad.

/// Bât 15, 73 Rue Jean François Breton, 34090 Montpellier

Gratuit, inscription obligatoire à annabelle. prim@cirad.fr. Places limitées à 8 personnes. Organisé par Le Cirad - UMR QualiSud.



MONTPELLIER

14H - 17H



52

Balade gustative pour les enfants

Après une balade découverte des plantes comestible de la garrigue, encadrée par une botaniste, le public participera à une devinette gustative autour de gelées à base de plantes de la garrigue. Chaque participant repartira avec une fiche recette. Goûter offert. Public : enfants à partir de 8 ans.

/// Rendez-vous parvis du Gymnase Pierre de Coubertin - 25 Rue de Gènes, 34080 Montpellier. Bus 19 terminus Pierre de Coubertin.

Gratuit, sur réservation par sms au 06 36 31 93 78 ou à manueladelbecq@gmail.com. Places limitées. Tenue confortable et bouteille d'eau nécessaires. Organisé par le Comité de quartier Hauts de Massane.

MONTPELLIER

16H - 18H



53

Sciences et alimentation au fil des saisons : à la découverte des plantes cultivées

Lors de cet atelier, les participants découvriront le dispositif de science participative «Observatoire des Saisons Occitanie» pour participer aux recherches sur l'impact du changement climatique sur la biodiversité. Au programme : présentation du dispositif, des outils, activités ludiques et visite d'ARCAD (Centre de Ressources Biologiques), centre mondial dédié à la conservation et à l'étude des ressources génétiques des plantes cultivées méditerranéennes et tropicales.

/// 10 Rue Arthur Young, 34090 Montpellier

Gratuit, inscription nécessaire sur le QR Code.

Organisé par Agropolis International.



Mercredi 4 juin



SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

17H - 19H



54

Visite de la ferme et dégustation des sirops

Thomas, agriculteur et artisan, propose une visite de ses cultures de plantes aromatiques en agriculture biologique. Il expliquera la genèse de son projet et sa manière de travailler, puis présentera le laboratoire de transformation et proposera une dégustation de ses sirops. Il est prévu une heure pour la visite des parcelles et une heure pour le laboratoire, avec un petit déplacement en voiture entre les deux.

/// Siroterie du Pic, Chemin des Pinèdes, 34270 Saint-Mathieu-de-Trévières

Gratuit, sur inscription sur le QR Code.

Organisé par le CIVAM Bio 34 et Pic'assiette.



CASTRIES

18H45 - 21H45



55

Fresque de l'alimentation

Cet atelier d'intelligence collective permet d'engager la réflexion sur les consommations alimentaires des participants via des cartes, des quiz et des jeux. L'objectif est d'avoir une vision plus globale des conséquences de l'alimentation sur l'être humain et sur l'environnement et de mieux définir les principes d'une alimentation durable.

/// Oasis Fontmarie - 1790 route de Fontmarie, 34160 Castries

Gratuit, inscription nécessaire sur le QR Code.

Limité à 14 participants.

Organisé par MIAMUSE et l'Oasis Fontmarie.



Jeudi 5 juin

SAINT-CHRISTOL

10H - 12H



56

Visite et dégustation

Au sein de ce domaine viticole en Agriculture Biologique depuis 2023, le public découvrira les engagements au quotidien du domaine pour un avenir durable. Il sera proposé une explication des méthodes de viticulture raisonnées, une visite du chai ainsi qu'une dégustation des vins.

/// 266 chemin du Mas de la Coste, 34400 Saint-Christol

Gratuit, sur inscription à : juliette@coste-moynier.com.

Organisé par le Domaine Coste Moynier.

/// Domaine de Mirabeau, RD 114, 34690 Fabrègues

Gratuit, sans inscription.

Plus d'informations : jardinsmirabeau.fr

Organisé par le Domaine de Mirabeau - Les Jardins de Cocagne Mirabeau.



FABRÈGUES

16H - 19H



58

Atelier réemploi des bouteilles en verre et dégustation des vins bios du Domaine de Mirabeau

Dans la continuité de la visite du Domaine de Mirabeau, le public est invité à découvrir pourquoi et comment le domaine s'est engagé dans le réemploi des bouteilles en verre et à déguster les vins bios et engagés ! Le public pourra également découvrir le pétillant naturel, l'huile d'olive et le gin produits sur le domaine.

/// Domaine de Mirabeau, RD 114, 34690 Fabrègues

Gratuit, sans inscription.

Organisé par Vigne de Cocagne Mirabeau.



FABRÈGUES

14H - 16H



57

Visite agroécologique du Domaine de Mirabeau

La ferme en polyculture élevage du Domaine de Mirabeau (Pôle d'Excellence Agroécologique et Sociale) ouvre ses portes pour faire découvrir ses différentes productions : maraîchage sur sol vivant et production de paniers bio, élevage, culture de la vigne. Au cours d'une balade commentée d'1h30, le public est invité à échanger sur le travail des maraîchers : non labour du sol, agroforesterie, niches écologiques, production efficiente de fruits et légumes, présentation de la serre bioclimatique ossature bois et des serres chapelles... Les Jardins de Cocagne Mirabeau embauchent 24 salariés en insertion et produisent 350 paniers par semaine. La visite sera suivie d'une dégustation et le public pourra rester plus longtemps pour assister à l'atelier réemploi.

Jeudi 5 juin

GRABELS
15H30 - 19H30



59

Atelier de cuisine anti-gaspi sur les méthodes de conservation des légumes

Le public viendra découvrir les formes de conservation : lactofermentés, stérilisation, pickles, chutney et pesto. Les participants seront guidés dans l'élaboration des recettes par deux animatrices cuisinières, avant de discuter des astuces et recettes pour faire ses conserves maison. Les participants repartiront avec les bocaux des préparations élaborées lors de l'atelier, une fiche sur les techniques de conservation et les fiches recettes. L'atelier cuisine sera suivi par un apéritif en bocal, où ils dégusteront préparations et boissons.

/// 1 rue Gaston Planté, 34790 Grabels

Gratuit, réservation nécessaire à :
pauline@lacantina34.fr.
Organisé par La Cantina.



ROUET
17H - 19H30



60

Expédition naturaliste Rivières et espèces remarquables

Lors de cette sortie accompagnée par des naturalistes, le public pourra explorer la biodiversité d'un site Natura 2000 et participer à des inventaires naturalistes sur le territoire.

/// 34380 Rouet, le lieu exact sera communiqué aux inscrits

Gratuit, inscription nécessaire à
euziere@euziere.org ou 04 67 59 54 62.
Limité à 25 personnes. Tout public, dont enfants. Penser à prendre une tenue adaptée.
Organisé par Les Écologistes de l'Euzière.

Expéditions Naturalistes en Grand Pic Saint-Loup

6 sorties tout public de mars à juillet. Explorez la biodiversité des sites Natura 2000 et devenez acteur en participant à des inventaires naturalistes près de chez vous !

Lamalou et espèces remarquables des rivières

Jeudi 5 juin
17h30-19h30
Le Rouet
SUR INSCRIPTION
euziere@euziere.org
04 67 59 54 62

Sortie accompagnée par un expert naturaliste des Écologistes de l'Euzière

> Tout public, convient aux enfants
> Animations gratuites
> Tenue adaptée

SAINT-AUNÈS
18H - 23H



61

Lancement de l'été

Pour fêter l'arrivée des beaux jours, le Domaine DeCalage invite le public dans un écrin de nature entre Montpellier et Saint-Aunès. Au programme de cette journée placée sous le signe du partage, de la gourmandise et de la musique : dégustation de vins biologiques, flânerie entre les stands et chinage à la brocante, tout en se laissant emporter par l'énergie du groupe Flora et Olympe, ou en se régaland avec des saveurs locales et de saison, préparées avec passion.

/// Chemin du Mas de Calage, 34130 Saint-Aunès

Gratuit, sur inscription :
www.domaine-decalage.fr.
Organisé par le Domaine DeCalage.



CASTRIES
18H30 - 21H



62

De la cueillette sauvage à l'assiette

Le public est invité à une initiation aux secrets des plantes sauvages comestibles en flânant sur les sentiers de l'Oasis Fontmarie ! Observer, toucher, sentir et goûter... Une balade sensorielle et gourmande, suivie d'un atelier cuisine et d'une dégustation des produits récoltés au cours de la promenade !

/// Oasis Fontmarie - 1790 route de Fontmarie, Castries

Gratuit, inscription sur le QR Code.
Limité à 15 personnes, infos au 06 09 62 02 85 ou à sauvageonne.aliciakoch@gmail.com.
Organisé par Oasis Fontmarie et Sauvageonne.



MURVIEL-LÈS-MONTPELLIER
20H - 21H30



63

Manger sain et durable, de notre assiette à la planète

La parole est à Denis Lairon, Directeur de recherche émérite à l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale). Il est l'un des coordinateurs du réseau international «Organic food system programme» affilié au programme mondial de l'ONU : «Systèmes alimentaires durables OnePlanet». Expert spécifique en alimentation méditerranéenne et alimentation bio, il travaille sur la durabilité de l'alimentation et des systèmes alimentaires, et présentera une synthèse de ses travaux.

/// Salle Lamouroux - Place de la Mairie, 34570 Murviel-lès-Montpellier

Gratuit, sans inscription.
Organisé par la Mairie de Murviel-lès-Montpellier.



Vendredi 6 juin

NÉBIAN

9H30 - 13H



Le p'tit banquet !

Les participants mettront la main à la pâte au cours d'un atelier cuisine avec des produits locaux, en présence des producteurs, suivi d'un repas et d'une dégustation des préparations de la matinée. Le public pourra échanger avec les producteurs, avant de participer au rangement collectif et à une vaisselle conviviale !

/// Place Jean Moulin, 34800 Nébian

Gratuit, sur inscription pour atelier cuisine et repas au 06 07 45 88 99 ou à roulcontact@terre-contact.com.

Organisé par l'Espace de Vie Sociale itinérant Roul'Contact.

MONTPELLIER

10H - 12H ET 14H - 16H



Visite du Grenier de la Mosson : une immersion au cœur de l'agriculture urbaine innovante !

Envie de découvrir un espace où nature et innovation se rencontrent ? Le Grenier de la Mosson ouvre ses portes pour une visite unique au cœur de l'agriculture urbaine ! Au programme : découverte des cultures et des techniques de production, rencontre avec des passionnés et dégustations, présentation des projets de recherche et d'innovation, visite d'une serre bioclimatique et découverte de l'aquaponie. Ouvert à tous : curieux, passionnés et amateurs de nature.

/// Grenier de Mosson -
70 Rue de Leyde,
34080 Montpellier

Gratuit, sur inscription sur le QR Code.

Organisé par Altémed.



NOTRE-DAME-DE-LONDRES

10H30 - 12H



Visite d'un élevage de cochons en plein air dans la garrigue

L'association Pic'assiette propose une visite de la ferme La Fontanille à Notre-Dame-de-Londres, où depuis 2018, Emilie élève une centaine de cochons pour la transformation en viande et cochonnaille. Le public découvrira un élevage durable et de qualité, 100% local.

/// Rendez-vous à l'aire de co-voiturage
Saint-Martin, 34380 Saint-Martin-de-Londres

Visite gratuite sur inscription :
contact@picassiette.org ou 06 60 54 47 90.
Places limitées.

Organisé par Pic'assiette.



MONTPELLIER

14H - 17H



Fresque Agri'Alim

La Fresque Agri'Alim est un atelier collaboratif de 3h conçu pour être accessible à tous, novices comme connaisseurs. En s'inspirant de la pédagogie de La Fresque du Climat, l'atelier s'appuie sur plus de 150 documents de référence et vise à : rassembler les acteurs du territoire et les citoyens ; former aux enjeux du système alimentaire : ses composantes, ses mécanismes et ses impacts ; catalyser l'action individuelle et collective vers une agriculture et une alimentation durable pour tous.

/// Café Joyeux - 9 Place Alexandre Laissac,
34000 Montpellier

Gratuit, sur inscription à
contact@stationtransition.fr.

Organisé par Station Transition.



LODÈVE

15H - 18H



Jeu de rôle sur l'agriculture et les terres agricoles

Grâce à ce jeu de rôle, le public découvrira les rouages de la gestion des terres agricoles en France : les joueurs et joueuses endosseront le costume d'élu et élue, la blouse d'agriculteur et d'agricultrice ou la casquette d'une organisation agricole, pour comprendre les contraintes de chaque acteur et les logiques individuelles à l'action lorsque l'on souhaite accéder à la terre. Un pot convivial permettra de conclure la soirée dans la bonne humeur !

/// Espace Marie-Christine BOUSQUET,
Communauté de Communes Lodévois et
Larzac, 1 place Francis Morand, 34700 Lodève

Gratuit, inscription nécessaire sur le QR Code.

Attention, le jeu durant de 15h à 18h, il est impératif que les participants et participantes restent jusqu'au bout pour le bon déroulement du jeu.

Organisé par Terre de Liens et Pays Cœur d'Hérault.



Vendredi 6 juin



MONTPELLIER
16H - 17H30



69

Regard croisé - art alimentation

La Chaire UNESCO Alimentations du monde et le musée Fabre proposent aux participants de redécouvrir les œuvres du Musée sous l'angle des systèmes alimentaires et de leur évolution à travers le temps. Une déambulation guidée à deux voix au croisement de l'histoire de l'art et des sciences sociales, environnementales et agronomiques.

/// Musée Fabre - 39 Bd Bonne Nouvelle, 34000 Montpellier

Gratuit, informations et inscription sur : www.museefabre.fr.

Organisé par le Musée Fabre et la Chaire UNESCO Alimentations du monde.



MONTPELLIER
16H - 18H



70

QUALINOA : un atelier pour produire du pain à base de quinoa, sans gluten et sans additif

Du pain sans gluten, à haute valeur nutritionnelle, bon pour tous pour faciliter la vie des personnes intolérantes ! Les participants assisteront à une visite de l'atelier et à une dégustation des pains de quinoa, qui seront suivies d'un échange sur l'importance de la biodiversité agricole pour l'agriculture, l'alimentation et la santé. Le public en apprendra plus sur la biodiversité du quinoa et les assemblages de variétés qui permettent de se passer complètement des additifs.

/// 710 Rue Favre de Saint-Castor, 34080 Montpellier

Gratuit, inscription requise à didier.bazile@qualinoa.com avant le mardi 3 juin au soir.

Organisé par Qualinoa.



CASTRIES
18H - 20H



71

Visite et dégustation au domaine de Bannières

Le CIVAM Bio 34 invite le public à une visite du domaine de Bannières à Castries et une dégustation de ses vins. Les participants pourront découvrir les pratiques de ce vignoble familial depuis sept générations, en culture bio depuis 2001 et biodynamique certifiée Déméter depuis 2014.

/// Route de Bannières, 34160 Castries

Gratuit, inscription sur le QR Code.

Organisé par le CIVAM Bio 34 et le Domaine de Bannières.



MONTPELLIER
18H - 21H



72

Faire du vin en ville

Le Chai urbain de la Nouvelle Lune propose une découverte des installations d'un chai en pleine ville, ou comment aller du raisin au vin dans un ancien faubourg de Montpellier. Les participants dégusteront ensuite les vins des deux vigneron du chai et pourront rester pour l'atelier suivant.

/// 9 rue Guillaume Pellicier, 34070 Montpellier. Tram 3 Plan Cabanes

Visite libre et gratuite. Vin vendu au verre ou à la bouteille. Petite restauration sur place.

Organisé par le Chai urbain La Nouvelle Lune.



MONTPELLIER
18H ET 20H



73

Les chais réinventent la vigne en ville

Le Chai Urbain de la Nouvelle Lune vous propose deux ateliers participatifs accessibles à tous et toutes pour imaginer comment la vigne se réinvente en ville. Cet atelier est un moment idéal pour comprendre les enjeux de la viticulture face aux effets du changement climatique. Venez échanger avec des chercheurs et des viticulteurs pour découvrir la diversité des variétés, des vignobles et des vins.

/// 9 rue Guillaume Pellicier, 34070 Montpellier Tram 3 Plan Cabanes

Gratuit, inscription obligatoire, soit à 18h soit à 20h sur le QR Code.

Limité à 10 personnes.

Organisé par l'INRAE et le Chai urbain la Nouvelle Lune.



VIOLS-EN-LAVAL
18H30 - 20H



74

Croqu'local Festif

Le public rencontrera les producteurs locaux dans une ambiance conviviale et festive, avec le duo Le Voisin. Une multitude de produits pour remplir son panier : huile, pain cuit au feu de bois, légumes, œufs, fromages, conserves, vins, tisanes, fougasses. Le moment de se laisser tenter par une dégustation en musique !

/// Salle Polyvalente Bernard Dimey - 34380 Viols-en-Laval («Eplanade», ou «Condomine du Milieu» selon le GPS)

Gratuit, sans inscription.

Organisé par Croqu'local et Pic'assiette.

Vendredi 6 juin

MUDAISON
19H



Les Printanières du Pays de l'Or à Mudaison

Dans une ambiance festive et conviviale, au cœur du village de Mudaison, Les Printanières sont une invitation à la rencontre des producteurs et des artisans locaux. Une occasion de découvrir leurs vins et produits de saison cuisinés pour une dégustation sur place ou à emporter ! Un stand dédié à l'agriculture et l'alimentation durables invite petits et grands à tester leurs connaissances... tout en s'amusant !

/// Place Camille Reboul, 34130 Mudaison
Gratuit, sans inscription.

Les printanières du Pays de l'Or ont lieu dans d'autres communes sur toute la saison.
Plus d'infos sur le QR Code.
Organisé par Pays de l'Or Agglomération.



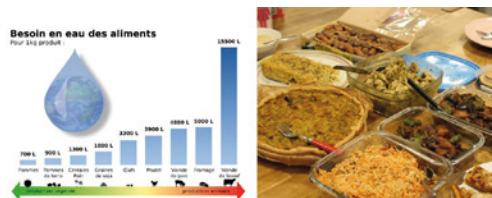
MONTPELLIER
19H



Conférence Alimentation & Écologie, suivie d'un apéro-repas partagé végan participatif

"Changez le monde au lieu de le manger" : les ONG dénoncent de nombreux problèmes bien réels : déchets plastiques, exploitation des forêts, énergies fossiles, exploitations minières, etc. Mais quels impacts ont les habitudes alimentaires sur la dégradation de la biosphère et sur la pollution ? Est-il vraiment possible de faire quelque chose de concret pour aider à changer la situation en modifiant son alimentation ? La conférence sera suivie d'un temps d'échange où tout le monde sera invité à partager ses expériences et ses convictions. Ensuite, les participants partageront un gourmand buffet végan, pour lequel, chacun et chacune apportera assiette, verre et couverts et un grand plat, un dessert végétal ou des fruits à déguster. Une soirée inspirante et conviviale en perspective.

/// Maison pour tous Frédéric Chopin - 1 Rue du Marché aux Bestiaux, 34000 Montpellier
Gratuit, sans inscription. Informations au 06 10 88 29 06.
Organisé par Veg Nature.



LODÈVE
20H30 - 22H30



Projection-débat du film «Transmettre» en agriculture

Au cœur d'une vallée vosgienne d'Alsace, la ferme du Runtzenbach incarne un modèle d'agriculture paysanne, biologique et citoyenne. Ce refuge face au monde consumériste est l'œuvre de Monique et Francis Schirck.

Elle leur aura apporté, mais aussi beaucoup pris, parfois jusqu'au plus profond de leur chair. De cette vie de labeur, un équilibre, fragile, est enfin trouvé. Mais Francis a 67 ans : l'heure de la retraite a sonné. Après la projection, l'association Terre de Liens animera un temps d'échanges avec le public et des paysans et paysannes sur place pour témoigner.

/// Cinéma Luteva - Avenue Dr Joseph Maury, 34700 Lodève
Place à prendre au cinéma, tarif unique 5 €. Organisé par Terre de Liens.

Vendredi 6 et Samedi 7 juin

MONTPELLIER
9H30 - 18H



Bio Bus

L'Agence Bio organise le #BioTour : un tour de France en bus afin d'aller à la rencontre des citoyennes et citoyens qui se posent des questions sur la bio ! Un marché de producteurs et transformateurs est organisé, pour retrouver des produits bio et locaux. Le public pourra participer à des jeux pour tester ses connaissances, échanger, et rencontrer des producteurs bio en Occitanie.

/// Place Albert 1^{er}, 34090 Montpellier
Gratuit. Ouvert aux scolaires le vendredi et au grand public le samedi sans inscription.
Plus d'informations sur le QR Code.
Organisé par Interbio Occitanie et le CIVAM Bio 34.



Samedi 7 juin

MONTPELLIER
9H - 10H30

Jeu de rôle pour tout comprendre au fonctionnement des marchés

Dans une ambiance ludique, au cœur d'un marché, une invitation à découvrir et participer à la gouvernance des marchés grâce à ce jeu de rôle. Les joueurs endosseront les rôles d'élu, de commerçant de marché, de représentant syndical ou de la Chambre de Commerce et d'Industrie. Ce jeu permettra à tout un chacun de comprendre le fonctionnement de la Commission Municipale des marchés, comment elle accompagne les marchés de Montpellier et les enjeux de chacun de ses membres. Pas d'inquiétude, tous les éléments et le fonctionnement seront expliqués sur place.

/// Marché des Arceaux - Boulevard des Arceaux, 34000 Montpellier

Gratuit, sur inscription sur le QR Code.
Organisé par Montpellier Méditerranée Métropole.



79

ASSAS
9H - 14H



80

Atelier de cuisson solaire et autres cuissons alternatives

Après une présentation des 4 grandes familles de fours solaires existants, le public participera à un atelier de cuisine partagée avec les ingrédients produits directement sur le domaine ! Une visite du domaine sera organisée pendant la cuisson des aliments et les participants partageront ensemble le repas cuisiné au four solaire. Il est demandé aux participants d'apporter assiette, verre et couverts afin de limiter les déchets.

/// Domaine de Cassagnole - Chemin de Bellevue, 34820 Assas

Participation financière demandée. Inscriptions et infos sur le doc du QR Code.
Organisé par Les têtes d'Aïl (Alimentation, Intelligente, Locale).



GRABELS
9H30 - 12H



81

La Grainothèque des Garrigues

Un stand d'échanges de semences potagères reproductibles sera à retrouver sur le marché de Grabels, avec rencontre et échange entre les jardiniers.

/// Place Jean Jaurès, 34790 Grabels

Gratuit, sans inscription.
Organisé par l'Association Gutenberg Grabels.



LES TEMPS FORTS
Samedi 7 juin

Fête des Jardins collectifs

MONTPELLIER
10H - 18H



82

Durant cette journée festive, les jardins collectifs de Montpellier ouvrent leurs portes.

Le public est invité à venir les découvrir mais aussi à rencontrer les jardinières et jardiniers qui donnent vie à ces lieux. Au programme de cette journée, de nombreuses animations regroupant des ateliers, des visites guidées et de belles rencontres avec les membres jardiniers.

Programmation détaillée sur le QR Code.
Gratuit, sans inscription.
Organisé par la Ville de Montpellier.



Samedi 7 juin



MONTPELLIER
10H - 11H



Visite guidée de l'Oasis Citadine, ferme collaborative en permaculture

L'Oasis Citadine de Flaugergues propose une visite de la ferme urbaine collaborative à Montpellier, située sur les terres du Château de Flaugergues, au milieu des vignes. L'occasion de découvrir les bases de la permaculture et le fonctionnement de ce lieu unique. Les participants sont invités à apporter un petit casse-croûte pour participer au repas partagé traditionnel de l'Oasis après la visite.

/// 87-69 Rue de la Mogère, 34000 Montpellier

Gratuit, sur inscription sur le QR Code.

Organisé par l'Oasis Citadine.



CASTRIES
10H - 13H



Cueillette de légumes au jardin et préparations à base de légumes et plantes sauvages

Après une visite de l'Oasis Fontmarie et du jardin cueillette, les participants découvriront les vertus de l'ortie lors d'un moment en cuisine. Au menu : découverte de la délicieuse soupe à base d'ortie mélangée avec les légumes du jardin, et réalisation d'une salade de fruits accommodée de cueillette sauvage.

Tous les participants sont ensuite invités à déguster les préparations, chacun pouvant apporter quelque chose à partager pour compléter (pain, boisson, tartinade...).

/// Oasis Fontmarie, 1790 route de Fontmarie, Castries



Gratuit, inscription nécessaire à contact@naturecomestible.fr. Places limitées à 15 personnes. Organisé par Nature Comestible.

LODÈVE
10H - 16H30



Découverte de la ferme pédagogique et de ses animaux

Au sein de la ferme pédagogique Mille Brins d'Herbe, petits et grands peuvent découvrir le monde du vivant et les animaux de la ferme. Un bon moment pour déguster un pique-nique entouré du murmure de la nature, et par le biais de divers jeux et activités, redécouvrir ses connaissances concernant la vie et la biodiversité.

/// 1120 route de Bédarieux, 34700 Lodève

6€ par personne. Espace pique-nique à disposition. Pour tout renseignement : 06 77 32 32 81 ou aline.tatto@labeilleverte.net.

Organisé par la Ferme Pédagogique Mille Brins d'Herbe.

SAINT-MARTIN-DE-LONDRES
10H30 - 13H



Atelier famille - De la graine au pain

Cet atelier pour les familles de la graine au pain sera complété par un conte kamishibai, une visite de la ferme, le triage du blé en jeu d'équipe et le façonnage du pain.

Le pâton étant cuit à la maison, les participants sont invités à apporter un contenant.

/// Mas de Conquette, Frouzet, 34380 Saint-Martin-de-Londres

Gratuit, inscription obligatoire par sms au 06 65 06 90 84. Plus d'infos sur le QR Code. Organisé par Terre et Moi.



MONTPELLIER
10H - 17H



Voyage dégustatif musical

Le public découvrira les différentes légumineuses et céréales locales et apprendra à les identifier puis à les cuisiner lors d'un temps de création de recettes. Dégustation, échanges, présentation de l'intérêt du « fait maison », les participants seront initiés aux protéines végétales, aux additifs et aux aliments ultra transformés avec le Chef Cuisinier Lionel Villaret de Resto Coll' et L'association l'étoile de Mères. Un atelier de fabrication d'ustensiles de cuisine en bois sera proposé par la Menuiserie Collaborative. Puis, aura lieu un concert de variétés internationales avec Noël'S cabaret.

/// Maison pour tous Jean-Pierre-Caillens, Place de Tibériade-Tournezy, 34070 Montpellier

Gratuit, sur inscription à mpt.caillens@montpellier.fr ou 04 48 18 62 12. Organisé par la Maison pour Tous Jean-Pierre Caillens.



MONTPELLIER
12H - 16H



Atelier cuisine Sénégalaise

Les participants participeront à un atelier culinaire convivial, où ils prépareront et dégusteront ensemble le délicieux kaldou, préparé avec les légumes bio de la ferme ! Le kaldou sera accompagné d'un jus de bissap rafraîchissant pour un moment gourmand et responsable !

/// Maison pour tous Jean Pierre Caillens - Place de Tibériade - Tournezy 34070 Montpellier



Atelier cuisine : prix libre à partir de 15€, limité à 25 personnes. Inscription obligatoire au 07 58 10 75 47 ou contact@teranga-france.com.

Organisé par la Ferme Teranga.

MONTPELLIER
14H - 16H



Atelier familles à la ferme !

L'Oasis accueille petits et grands pour des ateliers thématiques placés sous le signe de la convivialité et de la découverte. Un membre de l'équipe anime ces moments d'échange autour des êtres vivants du jardin, des plantations, des arbres ou encore de la vie des mares et de leurs habitants. Ouvert aux enfants à partir de 3 ans.

/// 87-69 Rue de la Mogère, 34000 Montpellier

Prix libre à partir de 5€. Inscription sur le QR Code. Organisé par l'Oasis Citadine.



Dimanche 8 juin

**SAINT-JEAN-
DE-VÉDAS**
10H - 16H



90

Grand jeu de piste pour accueillir l'été

Un grand jeu nature pour explorer l'environnement tout en s'amusant, qui va impliquer parents et enfants dans une activité ludique et éducative en plein air. Qui aussi, invite les enfants à cheminer dans la nature, où ils vont jouer étape après étape. Sa forme ludique rend ainsi la découverte de la nature attrayante, mais néanmoins riche en occasions d'acquérir un tas de connaissances naturalistes. Le jeu de piste sera suivi par un pique-nique partagé.

/// Château du Terral, Parc, 1 allée Joseph Cambo

Gratuit, sans inscription. Il est recommandé aux participants d'apporter un repas partagé. Organisé par la Maison de la Nature et de l'Environnement.

**SAINT-ETIENNE-
DE-GOURGAS**
14H - 15H30



91

Fermentations pimentées

Lors d'une visite d'une pimenteraie bio, avec une présentation de la production de la graine à l'assiette, les participants en apprendront plus sur le cercle vertueux zéro gaspi de l'exploitation. Ils mettront ensuite en application avec l'atelier lactofermentation dans le champ (légumes de saison et locaux), avec Céline de l'Avis Sauvage. Chacun repartira avec son bocal !

/// Rendez-vous au parking randonneurs uniquement, l'accès au champ sera fléché : Pré Carré, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Visite gratuite sur réservations à contact@piments-du-bout-du-monde.fr avant le 4 juin.

Atelier en supplément 30€/personne, les légumes sont fournis mais il est demandé aux participants d'apporter leur bocal avec joint en 350mL.

Sur réservations uniquement avant le 4 juin sur le QR Code.

Limité à 15 personnes.

Organisé par Les Piments du Bout du Monde et l'Avis Sauvage.



MONTPELLIER
14H - 17H



92

Balade gustative en famille

Après une balade découverte des plantes comestible de la garrigue, encadrée par une botaniste, le public participera à une devinette gustative autour de gelées à base de plantes de la garrigue. Chaque participant repartira avec une fiche recette. Goûter offert. Public : familles.

/// Rendez-vous parvis Gymnase Pierre de Coubertin - 25 Rue de Gènes, 34080 Montpellier.

Bus 19 terminus Pierre de Coubertin.

Gratuit, sur réservation à comitedequartihm@gmail.com, ou 06 36 31 93 78. Places limitées. Tenue confortable et bouteille d'eau nécessaires.

Organisé par le Comité de quartier Hauts de Massane.



LE OFF
Vendredi 23 mai

LANSARGUES
18H - 19H



Spectacle pour enfants «Les Radis, ça compte pas pour du beurre»

Léa adore mettre les mains dans la terre : elle est maraîchère. Accompagnée de son collègue ver de terre, elle nous emmène explorer la ferme et ses mystères. Compagnie du Zézargo, 45 min, à partir de 6 ans.

/// Place Saint-Jean, 34130 Lansargues

Gratuit, sur inscription à lisa.gauvrit@paysdelor.fr

Organisé par Pays de l'Or Agglomération.



LANSARGUES
19H



Les Printanières du Pays de l'Or à Lansargues

Dans une ambiance festive et conviviale, au cœur du village de Lansargues, Les Printanières sont une invitation à la rencontre des producteurs et des artisans locaux. Une occasion de découvrir leurs vins et produits de saison cuisinés pour une dégustation sur place ou à emporter ! Un stand dédié à l'agriculture et l'alimentation durables invite petits et grands à tester leurs connaissances... tout en s'amusant ! Les printanières du Pays de l'Or ont lieu dans d'autres communes sur toute la saison.

/// Place Saint-Jean, 34130 Lansargues

Gratuit, sans inscription. Plus d'infos sur le QR Code. Organisé par Pays de l'Or Agglomération



LE OFF



Dimanche 6 juillet

MONTPELLIER
10H - 23H



Festival Agropol'eat, 4^{ème} édition

Une journée pour se (re)lier et (re) découvrir les bords du Lez dans le quartier emblématique et précieux d'Agropolis - Lavalette, autour des enjeux d'alimentation, de santé et d'environnement. Au programme : marché de producteurs, expositions, ateliers pour petits et grands, visites patrimoniales et naturalistes, cuisine collective, conférences-débats, spectacles, kayak, animation musicale et un grand banquet festif pour clôturer la journée. Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges !

/// Base de Kayak de Lavalette - 1076 Rue Jean François Breton, 34090 Montpellier
Entrée libre et gratuite. Plus d'infos sur le site : www.agropoleat-festival.com
Organisé par Agropol'eat.

En continu

MAUGUIO

La grainothèque de Carnon



Pour échanger et partager des graines, afin de semer avec les beaux jours, découvrir de nouvelles variétés, rendez-vous à la grainothèque, au sein de la médiathèque de Carnon, ou en sortie à la Fête de la nature à Mauguio ! Des sachets à remplir, des magazines et des livres sur le jardinage sont à emprunter sur place. C'est gratuit, et la richesse est créée par tous ! Tutos et conseils sur la playlist « Jardinage » de la chaîne Youtube de la médiathèque :

/// Médiathèque de l'ancre - 45 rue du Levant, Carnon Plage, 34130 Mauguio

Inscription gratuite à la médiathèque au préalable.

Organisé par la Médiathèque de l'ancre à Carnon.



Nous remercions tous les partenaires qui ont rendu possible
l'édition Printemps-Été
de «Manger comme on sème, le festival des 4 saisons».





MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLÉ

50, place Zeus - CS 39556 - 34961 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 13 60 00

Tramway 1, arrêts "Léon Blum" et "Place de l'Europe"
Tramway 4, arrêt "Place de l'Europe"

bocal-languedoc.fr/manger-comme-on-sume

