PÔLE AUTONOMIE SANTÉ

Centre d'information et de conseil en aides techniques. Conseils d'ergothérapeutes, aménagement, essais matériels et recherche de financement, gratuits et ouvert à tous.

04 67 22 47 40
contact@poleautonomiesante.fr
www.pole-autonomie-sante.fr

FONDATION PARTAGE & VIE

Plateforme de répit gratuite pour aidants : soutien, information, activités, orientation. Accueil de jour ou résidences autonomie selon les besoins.

04 99 74 53 13 - 04 67 52 15 69
pfrcielbleu@fondationpartageetvie.org
adjcielbleu@fondationpartageetvie.org

FRANCE PARKINSON 34

Soutien aux malades et leurs proches à travers des rencontres, des ateliers et des groupes de paroles. Mission de sensibilisation auprès des professionnels de santé.

06 27 41 41 69
comite34@franceparkinson.fr
www.franceparkinson.fr/comite-34/

UFCV

Ateliers pour aidants familiaux dans le 34.
Activités et temps de répit, de lien social, soutien psychologique, conseil sur les démarches.

06 38 04 73 11 (Priscille DELARQUIER)
priscille.delarquier@ufcv.fr
www.ufcv.fr

DOMITYS

Résidence services séniors proposant des séjours de répits pour les aidants : appartements adaptés, pension complète, assistance 24h/24 et nombreuses activités.

07 76 82 93 54 (Fabienne DEPOND)
fabienne.depond@domitys.fr

UDAF 34

Information et soutien aux tuteurs familiaux : permanences d'accueil ou renseignements directs sur les mesures de protections des personnes majeures

04 34 35 21 52
tuteursfamiliaux@udaf34.fr

ADMR

Services à domicile sur-mesure pour tous, jeunes et séniors, afin de simplifier votre quotidien, avec proximité, réactivité, qualité et bienveillance, partout dans l'Hérault.

04 67 20 75 75
accueil@admr34.fr
www.admr34.fr

CAJOU Montpellier Grisettes

Le CAJOU accueille les personnes âgées atteintes de maladies évolutives, favorisant leur bien-être et socialisation tout en soutenant les aidants (temps de répit et cercle de parole…).

04 87 87 03 91 - 06 60 73 58 63 (Johanna FARRA)
j.farra@mgs.fr
www.mfgs.fr

ILS NOUS SOUTIENNENT

Collectif Aidants 34

10 ans d'actions du collectif

VOUS AIDEZ UN PROCHE AU QUOTIDIEN ?

Trouvez des ressources près de chez vous.

06 13 51 00 67 / 06 27 41 41 69
collectifaidants34@gmail.com

www.collectif-aidants-34-26.webselfsite.net

QU'EST-CE QU'UN AIDANT ?

Un(e) aidant(e) est une personne qui vient en aide à titre non professionnel, de façon régulière ou ponctuel, à un proche en perte d'autonomie, en raison de l'âge, d'une maladie, ou d'un handicap.

Etre proche aidant peut inclure des tâches variées telles que :

- Aider aux activités quotidiennes (toilette, habillage, alimentation)
- Gérer les rendez-vous médicaux et les traitements
- Offrir un soutien émotionnel et psychologique
- S'occuper des démarches administratives

Le rôle de l'aidant(e) est souvent méconnu et invisible, pourtant il est essentiel pour le bien être de nombreuses personnes.

L'aidant(e) peut apporter son soutien à :

- Ses parents
- Ses enfants,
- Son conjoint,
- Sa belle famille,
- Et/ou un(e) ami(e)

QUI SOMMES NOUS ?

Le Collectif des Aidants 34 est un groupement de partenaires associatifs et institutionnels qui œuvrent ensemble pour soutenir les aidants non professionnels.

Notre objectif est de créer un réseau de soutien complet et coordonné à ceux qui consacrent leur temps et énergie à prendre soin d'un proche en situation de dépendance.

Notre action repose sur la transversalité des pratiques professionnelles et la coordination des intervenants.

ANIM'AIDANTS 34

Accompagnement, actions de prévention, ateliers de répit aidants et séniors, accès aux droits, soutien aux publics fragilisés, activités de lien social.

04 34 11 12 40 - 06 13 51 00 67
mescontacts@animaidants.com
www.animaidants.com

CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL

Porté par le CCAS de la ville de Montpellier.
Appui aux personnes âgées et aidants. Coordination professionnels santé/social. Conseils, soutien personnalisé, organisation des aides pour un maintien à domicile adapté.

04 67 16 67 00
ccas-crt.laroque@montpellier.fr

LES AIDANTS DE LA TABLE RONDE

Association solidaire de tous les proches aidants proposant un soutien et suivi individualisé, des accompagnements individuels et collectifs en prévention santé/bien-être.

06 24 33 04 89
contact.latr@gmail.com

FRANCE ALZHEIMER

Actions d'accueil, d'information, de soutien, de formation, de détente et de convivialité afin d'accompagner les familles et les malades (au plus près de leurs besoins).

04 67 06 56 10
contact34@francealzheimer.org
www.francealzheimer.org/herault/

GAMMES

Service Autonomie Domicile : Accompagnement global personnalisé d'aide et de soins basé sur un projet autour du care et de la psychoéducation, service d'aide aux aidants.

04 67 70 99 60
aideetsoins@gammes.org
www.gammes.org

AGIRC - ARRCO

Service d'accompagnement et prévention personnalisé. Ecoute conseil et orientation. Soutien aux aidants. Solutions de répit pour les aidants.

actionsocialelanguedocroussillon@agirc-arrco.fr
www.agirc-arrco.fr
www.maboussoleaidants.fr