

TÉLÉTHON 2025

Les piscines de la Métropole mobilisées

Samedi 6 décembre 2025

Toutes
les recettes
seront reversées
au profit de
l'**AFM-Téléthon**

**RETROUVEZ UN PROGRAMME
SPÉCIAL DANS 4 PISCINES :**

- Piscine Olympique Angelotti : de 10h à 17h
- Piscine Les Néréides : de 9h à 12h30
- Piscine Alex Jany : de 9h à 12h30
- Piscine Amphitrite : de 14h à 17h30

Des animations pour toute la famille, une tombola
et des lots "**PARIS 2024 – JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES**" À REMPORTER !



montpellier
méditerranée
métropole

TÉLÉTHON 2025 - SAMEDI 6 DÉCEMBRE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

PISCINE OLYMPIQUE ANGELOTTI (MONTPELLIER) 10H - 17H

PETIT BASSIN

- **10h - 16h :**
- Jardin aquatique
- Jeux terrestres
(tir à l'arc, corn hole...)
- Parcours de structures gonflables
- **10h30 - 11h15 :** Aquabike*
- **11h30 - 12h15 :** Aquagym*
- **16h :** Aquagym géant 100% Kitch
Ouvert à tous, sans réservation !



GRAND BASSIN

- **14h - 16h :** Baptêmes de plongée
dès 5€ (avec l'association ASPTT Plongée)

PISCINE LES NÉRÉIDES (LATTES) 9H - 12H30

PETIT BASSIN

- **9h à 12h30 :**
Jardin aquatique
- **9h30 - 10h15 :** Aquabike*
- **10h30 - 11h15 :** Aqua Training*
- **11h30 - 12h15 :** Aquagym*



GRAND BASSIN

- **9h30 - 10h15 :** Aqua palmes*
- **À partir de 10h30 :**
 - Défis renforcement natation (type cross-training) sur tableau blanc avec conseil d'un MNS
 - Conseils techniques

PISCINE ALEX JANY (JACOU) 9H - 12H30

- **9h à 12h30 :**
- Jardin aquatique
- Baptêmes de plongée
dès 5€ (avec l'association « Objectif Bleu »)
- Parcours de structures gonflables
(sur le bassin ludique)
- **9h30 - 10h15 :** Aquabike*
- **10h30 - 11h15 :** Aquagym*



PISCINE AMPHITRITE (SAINT-JEAN-DE-VÉDAS) 14H - 17H30

PETIT BASSIN

- **14h30-15h15** Aquamix*
(aquabike et aquagym)
- Animations en libre accès avec ambiance musicale :
- **15h30 :** Parcours pour les enfants
- **16h :** Parcours pour les familles

* Les cours de 45 minutes sont payants et nécessitent une réservation en ligne.
L'intégralité des recettes sera reversée au Téléthon.



billetterie-piscines.montpellier3m.fr/