

LES PANIERS DE PAUL

Manger sain et soutenir l'agriculture locale



Un projet porté par l'association

Terre Étudiante
Montpellier 3



TÉM3 - Association loi 1901 - SIRET : 439 993 411 00016

asso.tem3@gmail.com - <https://www.helloasso.com/associations/terre-etudiante-montpellier-3>

Les Paniers de Paul est un projet solidaire et écologique porté par Terre   tudiante Montpellier 3, ou T  M3, une association étudiante de l'Université de Montpellier Paul Valéry.

Depuis septembre 2024, l'association organise chaque semaine, sur son campus, la vente de **paniers de fruits et légumes bio**    prix réduit pour les   tudiant  s. Les paniers sont produits et livrés par un maraîcher certifié en **agro-écologie** et situé à **2 km** de l'université.

Gr  ce à l'obtention de subventions publiques, ces paniers d'une valeur réelle de 15 à l'unité sont proposés au **prix solidaire** de 3 à, afin de les rendre accessibles à tout budget étudiant.

Le projet s'inscrit dans une **dynamique participative**, car les bénéficiaires des paniers bio sont invités à venir aider ponctuellement lors des distributions, ce qui permet de les assurer chaque semaine.

Cette initiative permet non seulement de favoriser une **alimentation saine et de qualité** pour les   tudiant  s, mais aussi de **soutenir les producteurs locaux** en leur assurant une rémunération juste par la vente en circuit court.

Sur l'année universitaire 2024-2025 c'est :

20
distributions
hebdomadaires

2000
paniers
vendus

+ de 850
bénéficiaires



Un projet reconnu et prim  



Les "Paniers de Paul" ont été lauréat du **budget participatif citoyen 2024** de la Région Occitanie en recueillant 745 votes, classant le projet à la première place du département de l'Hérault et 3   de la région Occitanie.

Le projet a également remporté le **trophée des Semaines étudiantes pour l'écologie et la Solidarité (SEES)**, dans la catégorie "Alimentation Durable", remis par le Réseau étudiant pour une Société écologique et Solidaire (**RESES**) en 2025.



**Roots & Shoots
Academy**
Jane Goodall Institute France

Enfin, cette initiative fait partie des six nominés pour le **Prix Jeunesse de la Roots & Shoots Academy 2026**, un programme porté par le Jane Goodall Institute France.



QUI SOMMES-NOUS ?

T  M3 est l'association étudiante de l'**Université de Montpellier Paul Valéry** engagée pour la transition écologique et solidaire. Notre ambition est d'offrir à toute la **communauté étudiante montpelliéraine** l'opportunité de s'organiser collectivement, pour dépasser le sentiment d'impuissance face aux crises actuelles, et faire reculer l'anxiété qui touche la jeunesse. Nous donnons aux   tudiant  s les moyens de **concrétiser leurs idées et d'agir pour demain**.

NOS ACTIONS

La Voie Paysanne :

Voyage à vélo de ferme en
ferme agro-écologique



Jardin partagé en permaculture



Ramassage de déchets



Ventes de paniers bio



Sorties biodiversités



Stand de sensibilisation



Formation compost



LE PROJET "LES PANIERS DE PAUL"

Origine et contexte

Selon une étude menée par la Fédération des Associations Générales   tudiantes (FAGE), publiée en janvier 2024 auprès de 7 500   tudiant  s, 19 % d'entre eux déclarent **ne pas manger à leur faim** et sauter plus de trois repas par semaine, ce qui met en péril leur réussite académique. Depuis la crise du Covid-19, qui a mis en lumière l'ampleur de la **précarité étudiante**, et dans un contexte économique marqué par une **inflation persistante**, nous pouvons prédire que ce phénomène est malheureusement destiné à durer.

En effet, face à des charges incompressibles comme le logement ou les frais de scolarité, les dépenses alimentaires deviennent souvent la variable d'ajustement pour de nombreux   tudiant  s. Par conséquent, les files d'attente pour l'**aide alimentaire** s'allongent d'un public de **plus en plus jeune**.

C'est pourquoi, l'association T  M3 engagée pour l'environnement et la justice sociale souhaite proposer une nouvelle aide alimentaire étudiante, en rendant accessibles des produits issus de l'**agriculture biologique locale**, et qui permettent aussi de rémunérer les producteurs locaux au **juste prix**.



Objectif

Ce projet vise un double objectif à la fois **social** et **écologique**. En premier lieu : améliorer la **santé** des étudiant.e-s par l'alimentation en rendant accessible, à tout budget étudiant, des **produits alimentaires frais, sains et de qualité**. Et aussi : soutenir la filière locale du maraîchage, certifiée en **agriculture biologique** et participer au maintien d'une **ferme urbaine** sur le territoire, par la mise en place d'un **circuit court de proximité**.

Fontionnement

Depuis la rentrée de septembre 2024, l'association TÉM3 a mis en place des **ventes hebdomadaires de paniers de fruits et légumes bio**, provenant d'un couple de maraîchers en agro-écologie, installé à **2 km du campus** : Les Jardins du Lunaret.

Les étudiant.e-s doivent commander leurs paniers en amont sur internet, via la plateforme HelloAsso, une semaine avant leur distribution. Chaque lundi, **100 paniers bio**, d'une valeur réelle de 15€ sont mis en vente, en dehors des vacances scolaires et des périodes de partiels.

Pour bénéficier du **tarif solidaire**, les étudiants doivent rentrer un code promo, valable une fois par personne et par semaine. Sur l'année universitaire 2024-2025, grâce aux subvention obtenues du CROUS Montpellier-Occitanie, de l'Université Montpellier Paul Valéry, de la Direction Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES), et de la Région Occitanie, les paniers ont pu être proposés à 2,50 € pour les étudiant.e-s. Sur l'année universitaire 2025-2026 en cours, le tarif réduit est à **3,00 €**.

Exemples de paniers bio :



Les étudiant.e-s doivent ensuite venir récupérer leur commande le jour de la distribution, qui se fait chaque jeudi, de 11h30 à 13h30, devant le **restaurant universitaire du campus**, avec vérification des cartes étudiantes.

Pour assurer les distributions chaque semaine, les bénéficiaires des paniers bio sont invité.e-s, sans obligation, à venir **participer bénévolement**, sur au moins une heure de permanence dans le semestre. Il suffit pour cela de s'inscrire sur un **planning participatif**.

Aussi, l'association TÉM3 accueille **deux volontaires en service civique** pour soutenir les bénévoles dans la communication et la logistique du projet, grâce à une intermédiation avec l'association nationale Animafac.



Impact

Sur l'année universitaire 2024-2025, ce sont **20 distributions** qui ont pu être réalisées de 100 paniers bio chacune, soit 10 distributions par semestre. Ce qui représente **2 000 paniers bio vendus** et où **855   tudiant  s diff  rent  s** ont pu en bénéficier au moins une fois dans l'année. Parmi eux/elles, une **trentaine de bénévoles** sont venu  s aider lors des distributions dont certain  s à plusieurs reprises.

Au premier semestre de l'année universitaire 2025-2026, se sont déjà **12 distributions** de 100 paniers bio qui ont été effectuées touchant environ **650   tudiant  s diff  rent  s**, et **70 personnes inscrites** sur le planning participatif.



Récompenses et reconnaissances

Pour obtenir des subventions, l'association à participer au **budget participatif citoyen 2024**, dont le thème de cette édition était : "**Vos solutions pour la vie étudiante**", en présentant le projet des "Paniers de Paul". Au terme de la campagne de vote, le projet a collecté **745 voix** de citoyens et citoyennes, le classant à la première place dans le département de l'Hérault et 3   de la région Occitanie. En devenant lauréat, ce sont **30 000 à** qui ont été obtenus, ce qui a permis de sécuriser financ  rement le projet pour le 2   semestre de l'année universitaire 2024-2025 et l'ensemble de l'année 2025-2026. Une cérémonie de remise de prix a été organisée le 26 novembre 2025, dans les locaux de la Région Occitanie de Montpellier, en présence d'**Olivier ROMERO GAYO**, conseiller régional délégué à la participation citoyenne.



Le **Réseau étudiant pour une Société écologique et Solidaire (RESES)** a organisé les **Semaines étudiantes pour l'écologie et la Solidarité (SEES)** qui ont lieu chaque année en avril. Pour l'édition 2025, cinq trophées ont été décernés sur cinq thématiques différentes dont l'une d'entre elles était : "**l'Alimentation Durable**". Ce trophée, tout indiquée pour le projet "Les Paniers de Paul", a été remporté par T  M3 et la somme de **500  **. Le prix a été remis lors du WeekEnd étudiants pour une Société écologique et Solidaire 2025 (WESES), le 25 avril, à l'Académie du climat à Paris, par une représentante du **Comité Français pour la Solidarité Internationale (CFSI)** membre du jury.



Enfin, le projet "Les Paniers de Paul" fait partie des six nominés de la deuxième édition du édition du "**Prix Jeunesse Roots & Shoots Academy**", organisé par le **Jane Goodall Institute France**, et en partenariat avec la Fondation Yves Rocher. Ce prix vise à mettre en lumière des **projets étudiants remarquables**, en faveur de l'environnement, de la relation humain-animal et de la justice sociale. Il permet également à l'association de bénéficier d'un mentorat sur-mesure pendant 4 mois. Rendez-vous en avril pour connaître le projet qui recevra les **5 000 €**.

Perspectives 2025-2026

Afin de sécuriser et pérenniser sa démarche, l'association TÉM3 souhaite se **professionnaliser** en embauchant, à partir du premier trimestre 2026, un coordinateur associatif qui sera en charge de la gestion du projet des paniers bio, et pourquoi pas essayer le concept sur d'autres campus. Ce poste a été rendu possible en devenant lauréat de l'appel à projet du **programme "Mieux Manger Pour Tous"** porté par la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS) et grâce au soutien récent de la **Fondation Macif**. C'est Nicolas DEVISE, ancien président de l'association et initiateur du projet "Les Paniers de Paul" qui occupera ce poste.



Pour renforcer l'implication des étudiant·e·s et consolider une communauté engagée pour l'alimentation durable, des **temps d'animation** seront proposés gratuitement comme des ateliers cuisine, des visites chez le maraîcher, des fiches recettes, etc.

Partenaires et soutiens



Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)



CONTACT

Association Terre Étudiante Montpellier 3

Nicolas DEVISE, coordinateur

 asso.tem3@gmail.com

 04 67 14 26 90

Université de Montpellier Paul Valéry

Maison des Étudiants - local 05

Route de Mende, 34090 MONTPELLIER

